



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 224/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Terapi Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri
Pada Lansia Dengan Gout Arthritis

Nama : Muhamad Nur Mukhlis

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 14 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Muhamad Nur Mukhlis¹, Herni Rejeki², Dwi Fijianto³

Penerapan Terapi Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis

Gout Arthritis adalah kelainan metabolisme yang disertai gejala radang sendi akut yang disebabkan oleh kristalisasi asam urat di dalam persendian, penatalaksanaan gout arthritis menggunakan terapi farmakologis dan non farmakologis salah satunya adalah kompres jahe. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui Gambaran penerapan terapi kompres jahe untuk menurunkan nyeri pada lansia dengan gout arthritis. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Hasil penerapan terapi kompres jahe pada lansia selama 3x terjadi penurunan nyeri dari skala 6 menjadi 2. Kesimpulannya kompres jahe dapat dijadikan alternatif untuk menurunkan nyeri pada lansia dengan gout arthritis. Saran diharapkan tenaga kesehatan dapat menerapkan tindakan kompres jahe untuk menurunkan nyeri pada lansia dengan gout arthritis.

Kata Kunci: *gout arthritis, kompres jahe, lanjut usia, nyeri*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Muhamad Nur Mukhlis¹, Herni Rejeki², Dwi Fijianto³

The Application of Ginger Compress Therapy to Reduce Pain in Elderly Patients with Gout Arthritis

Gout arthritis is a metabolic disorder characterized by acute joint inflammation caused by the crystallization of uric acid in the joints. Management of gout arthritis involves both pharmacological and non-pharmacological therapies, one of which is ginger compress therapy. The aim of this case study is to describe the application of ginger compress therapy in reducing pain in elderly patients with gout arthritis. The method used was a case study approach. The results showed that after three sessions of ginger compress therapy, the patient's pain level decreased from a scale of 6 to 2. In conclusion, ginger compress therapy can be considered an alternative method to reduce pain in elderly individuals with gout arthritis. It is recommended that healthcare providers consider implementing ginger compresses as part of pain management for elderly patients with this condition.

Keywords: *Gout arthritis, ginger compress, elderly, pain*