

## ABSTRAK

Nevita Candra P<sup>1</sup>, Eka Budiarto<sup>2</sup>

**Peran Keluarga Dalam Menurunkan Tanda Gejala Halusinasi Pasien Skizofrenia :  
*Literature Review***

**Latar belakang:** Skizofrenia merupakan penyakit kejiwaan yang memiliki dampak jangka panjang. Salah satu tanda gejala skizofrenia adalah halusinasi. Halusinasi ialah gangguan persepsi di mana klien mempersepsikan sesuatu yang sebenarnya tidak terjadi. Salah satu yang dilakukan keluarga ialah membantu anggota keluarganya dengan cara ikut berperan membantu klien untuk bisa mengontrol halusinasi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga dalam menurunkan tanda gejala halusinasi pasien skizofrenia berdasarkan literatur *evidence* yang tersedia.

**Metode:** Penelitian menggunakan metode *literature review*. *Database* yang digunakan untuk pencarian artikel adalah Scopus, Science Direct, dan GARUDA. Artikel diseleksi berdasarkan kesesuaian dengan kata kunci, topik serta kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Hasil penelusuran didapatkan sebanyak 5 artikel, 2 artikel berbahasa Inggris dan 3 artikel berbahasa Indonesia. Instrumen telaah kritis yang digunakan untuk menelaah kualitas artikel adalah instrumen oleh Hawker et al (2002).

**Hasil:** Terdapat temuan berupa 3 tingkatan peran keluarga dalam menurunkan tanda gejala halusinasi pasien skizofrenia : tingkatan pertama keluarga harus mampu melihat kebutuhan pasien dan mempertahankan kedekatan orangtua, Tingkatan kedua keluarga harus mampu memberikan dukungan financial untuk perawatan pasien dan terlibat dalam kelompok yang member dukungan dan Tingkatan ketiga keluarga harus mengembangkan hubungan dengan benar untuk membantu pasien halusinasi untuk merubah sikap dan perilaku.

**Simpulan:** Upaya peningkatan peran keluarga dalam menurunkan tanda gejala halusinasi pasien skizofrenia ini didapatkan dari bukti ilmiah yang valid sehingga dapat dijadikan referensi ilmiah untuk diaplikasikan sebagai intervensi asuhan keperawatan.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi, Peran Keluarga.

## ABSTRACT

Nevita Candra P<sup>1</sup>, Eka Budiarto<sup>2</sup>

### **The Family Role in Reducing the Symptoms of Hallucinations in Schizophrenic Patients : A Literature Review**

**The Backgrounds:** Schizophrenia is a mental illness that has a long-term impact. One of symptoms of schizophrenia is hallucinations. Hallucinations are perceptual disturbances in which the client perceives something that does not exist. One of the things that families do is help family members by playing a role in assisting the clients in controlling hallucinations.

**The Objectives:** The study aimed to determine the role of the family in reducing the hallucination symptoms of schizophrenic patients based on the available evidence.

**The Methods:** The literature review used Scopus, Science Direct, and GARUDA databases. Articles are selected based on the suitability of keywords, topics, as well as inclusion and exclusion criteria. The appraisal instrument by Hawker was used to select high-quality evidence.

**The Results:** The findings of this study highlighted three levels of family roles in reducing symptoms of hallucinations in schizophrenic patients. The first level, the family must be able to see the patient's needs and maintain parental closeness. The second level, the family must be able to provide financial support for patient care, the family should be involved in groups that provide support as well. The third levels, all families must develop a good relationship to help patients with hallucinations to change their attitudes and behavior.

**The Conclusions:** Family roles are essential in reducing symptoms of hallucinations in schizophrenic patients. This evidence can be used as scientific references to be applied as nursing care interventions.

**Keywords:** *Hallucinations, Family Roles, Schizophrenia*