

HALAMAN ABSTRAK

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2021

ABSTRAK

Usmut Muttakhidlah¹, Dyah Putri Aryati²

Gambaran Tingkat Stres *Caregiver* yang Merawat Lansia : *Literature Review*

Latar Belakang : Populasi lansia mengalami peningkatan yang pesat. Lansia adalah seseorang yang berusia diatas 60 tahun dan mengalami beberapa perubahan baik secara fisik, fisiologis, kognitif, dan mental. Lansia mengalami kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga lansia membutuhkan hadirnya seorang keluarga. Keluarga sebagai pemberi perawatan informal (*caregiver*). Perawatan lansia dilakukan dengan teliti, sabar, dan penuh cinta. Tugas tersebut dapat menimbulkan stres pada *caregiver*, yang dipengaruhi faktor kesibukan bekerja, perubahan tingkah laku karena sifat dan tingkah laku lansia yang kekanak-kanakkan. Stres pada *caregiver* disebabkan oleh peningkatan kadar hormon stres yang terjadi dalam waktu yang cukup lama. Beban yang dirasakan *caregiver* lansia berupa beban internal dan beban eksternal.

Tujuan : Tujuan dari *literature review* ini adalah mengetahui gambaran tingkat stres *caregiver* yang merawat lansia.

Metode : Menggunakan desain *literature review* dengan menggunakan metode PEO (*Population, Exposure, Outcome*) dan menggunakan 5 artikel dari database dengan penelusuran elektronik pada Pubmed dan Google Scholar yang dipublikasikan pada tahun 2016-2021.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis lima artikel menunjukkan bahwa data karakteristik responden terbanyak berjenis kelamin perempuan (72.83%), rentang usia responden 36-45 tahun paling dominan dengan presentase (34.25%), pendidikan responden terbanyak yaitu SMA/SMK (46.88%), mayoritas responden bekerja (74.37%), tingkat stres *caregiver* yang merawat lansia tergolong dalam kategori stres ringan dengan hasil 117 orang (46.06%).

Simpulan : *Caregiver* yang merawat lansia dapat terjadi stres. Stres adalah suatu kondisi atau keadaan tubuh terganggu karena tekanan psikologis. Dalam penelitian ini *caregiver* yang merawat lansia berada pada kategori tingkat stres ringan, maka dukungan keluarga *caregiver* diperlukan dan sebagai perawat dapat menambah kontribusi dalam memberikan pelayanan kesehatan serta dukungan supaya tidak terjadi *caregiver burden*.

Kata Kunci : *Caregiver* lansia, *caregiver* informal, tingkat stres.

ABSTRACT

Usmut Muttakhidlah¹, Dyah Putri Aryati²

The Overview of Caregiver Stress Level in Caring for the Elderly : *Literature Review*

Background : The elderly population increased rapidly. The elderly is someone who is over 60 years old and undergoes several changes both physically, physiologically, cognitively, and mentally. The elderly have difficulty in carrying out daily activities so that they need the presence of support. Family members can be the informal caregiver for them. Elderly care is carried out with care, patience, and love. The task can cause stress to the caregiver. It can be caused by some factors, such as work, changes in behavior (the childish behavior of the elderly). Stress on caregivers is caused by the increasing levels of stress hormones that occur for a long time. The burdens felt by the elderly caregiver are in the form of internal burden and external burden.

Objective : This study aimed to describe the stress level of caregivers in caring for the elderly.

Method : Using a literature review design with the PEO (Population, Exposure, Outcome) method and using five articles from Pubmed and Google Scholar published in 2016-2021.

Result : The result showed that most of the respondent were female (72.83%). The age range was mostly 36-45 years (34.24%). The education of most respondents was SAM/SMK (46.88%). Most of the respondents are worker (74.37%). The highest total stress level of the caregivers was in category of mild stress 117 respondents (46.06%).

Conclusion : Caregivers who take care of the elderly can experience stress. stress is a condition or state of the body that is disturbed due to psychological pressure. In this study, caregivers who care for the elderly are in the category of mild stress level, so the support of the caregiver's family is needed. The nurse is expected to give a contribution to provide health service and support for elderly caregivers.

Keywords : Elderly caregiver, informal caregiver, stress level