

ABSTRAK

Icha Pamungkas¹, Dyah Putri Aryati²

Penerapan Terapi Tawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Salah satu penyakit yang banyak dialami oleh lansia adalah hipertensi. Hipertensi yang tidak mendapatkan penanganan yang tepat dapat menyebabkan penyakit jantung, gagal ginjal dan stroke. Untuk mengurangi dampak tersebut diperlukan terapi farmakologis maupun non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat diberikan adalah terapi tawa. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan penerapan terapi tawa dalam penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus pada 2 klien lansia dengan hipertensi. Pemberian asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi dengan menerapkan terapi tawa selama 3 hari berturut-turut. Hasil yang didapatkan yaitu kedua klien mengalami penurunan tekanan darah. Pada klien 1 tekanan darah sebelum dilakukan terapi yaitu 160/100 mmHg turun menjadi 120/70 mmHg. Pada klien 2 tekanan darah sebelum 150/100 mmHg turun menjadi 130/80 mmHg. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan terapi tawa terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. Diharapkan tenaga keperawatan dapat menjadikan terapi tawa ini sebagai alternatif tindakan untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: *hipertensi, lansia, terapi tawa*