

Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2025

ABSTRAK

**Penerapan *Art Therapy* Menggambar Pada Pasien Halusinasi
Pendengaran Di Ruang Gatotkaca RSJD Dr. Amino
Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah**
Sri Pujiati¹, Hana Nafiah², Nurul Amin³

Introduction (Pendahuluan)

Halusinasi adalah gejala gangguan jiwa berupa respon panca indra, yaitu penglihatan, pendengaran, penciuman, perabaan, dan pengecapan terhadap sumber yang tidak nyata. Salah satu tindakan keperawatan yang dapat dilakukan pada pasien halusinasi adalah art therapy. Dengan art therapy pasien halusinasi dapat mengekspresikan pikiran dan perasaannya dalam bentuk gambar.

Method (Metode)

Penelitian ini menggunakan studi kasus sesuai dengan *evidence based practice* (EBP). Responden yang digunakan berjumlah satu orang dengan masalah keperawatan jiwa gangguan persepsi sensori halusinasi. Pengambilan data dilakukan sebelum dan setelah dilakukan art therapy menggunakan form *checklist* tanda gejala halusinasi. Intervensi ini dilakukan 3 kali pertemuan selama 3 hari.

Result (Hasil)

Hasil observasi sebelum dilakukan intervensi art therapy terdapat 8 tanda gejala, setelah dilakukan intervensi art therapy pada hari pertama terdapat 8 tanda gejala, hari kedua terdapat 6 tanda gejala, dan hari ketiga tidak terdapat tanda gejala.

Discussion (Diskusi atau Simpulan)

Studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan art therapy terbukti dapat menurunkan tanda gejala halusinasi. Dengan art therapy pasien halusinasi dapat mengekspresikan pikiran dan perasaannya dalam bentuk gambar.

Kata Kunci : Halusinasi, Tanda Gejala, *Art Therapy*

