

Program Studi Sarjana Fisioterapi
Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan

Agustus, 2022

ABSTRAK

Nadiya Septi Ariyanah¹, Wahyu Ersila²

Hubungan Masa Bekerja Dan Lama Duduk Berkendara Dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Kurir Expedisi J&T Di Pekalongan.

Pendahuluan: *Low back pain* merupakan salah satu gangguan musculoskeletal yang diakibatkan oleh aktivitas tubuh kurang baik dan berlebihan. Prosentase kejadian *low back pain* di Indonesia diperkirakan sekitar 7,6%-37%. Bekerja sebagai kurir expedisi merupakan salah satu pekerjaan yang banyak menghabiskan waktunya dengan duduk. Sikap lama duduk mengendarai dan masa bekerja tersebut berhubungan dengan *low back pain*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan masa bekerja dan lama duduk berkendara dengan kejadian *low back pain* pada kurir expedisi J&T di Pekalongan.

Metode penelitian: Desain penelitian analitik observasional dengan studi *cross sectional*, subjek yang digunakan adalah kurir expedisi J&T di Pekalongan. Teknik pengambilan sample yaitu total sampling dengan jumlah 122 kurir expedisi J&T di Pekalongan. Tindakan dalam penelitian ini adalah memberikan kuesioner ODI dan test spesifik *lasegue's*. data yang dikumpulkan dianalisa menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan antara masa bekerja dan *low back pain* dengan nilai ($p= 0.003$). Terdapat hubungan antara lama duduk berkendara dan *low back pain* dengan nilai ($p= 0.001$).

Simpulan: Didapatkan frekuensi masa bekerja sebanyak 43 (59.2%) responden dengan kategori baru. Didapatkan frekuensi lama duduk sebanyak 57 (75.0%) responden dengan kategori lama. Kejadian *low back pain* didapatkan sebanyak 42 (55.3%) dalam kategori positif. Terdapat hubungan antara masa bekerja dan lama duduk berkendara dengan kejadian *low back pain* pada kurir expedisi J&T di Pekalongan.

Saran: Profesi fisioterapi agar dapat meneliti faktor-faktor lainnya yang menyebabkan *low back pain* pada kurir expedisi.

Kata kunci : Masa bekerja, Lama duduk Berkendara, *Low Back Pain*

Daftar Pustaka: 34 (2012- 2022)