

**PENERAPAN PEMBERIAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RUANG GARUDA RUMAH SAKIT QIM
BATANG**

Miftakhul Jannah, Ratnawati, Suci Ika Rachmawati

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Sectio Caesarea (SC) adalah suatu pembedahan guna melahirkan janin lewat insisi pada dinding abdomen. Pembedahan dapat menyebabkan ketidaknyamanan bagi pasien karena tindakan pembedahan dapat menyebabkan trauma pada jaringan yang dapat menimbulkan nyeri. Nyeri merupakan bentuk ketidaknyamanan yang didefinisikan dalam berbagai perspektif. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan teknik non farmakologi salah satunya *guided imagery*. Tujuan dari karya ilmiah akhir ners adalah untuk mengetahui gambaran tentang penerapan pemberian tehnik pemberian *guided imagery* atau imajinasi terbimbing dapat menurunkan nyeri pada pasien post operasi SC di ruang Garuda Rumah Sakit QIM Batang. Jenis penelitian ini menggunakan metode pendekatan studi kasus. Waktu pengambilan kasus dilakukan pada saat stase Keperawatan Medikal Bedah dari tanggal 22 November 2021 - 12 Desember 2022 di Ruang Garuda Rumah Sakit QIM Batang. Subjek dalam studi kasus ini adalah 3 orang pasien dengan post operasi SC dengan keluhan utama nyeri akut. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan teknik *Guided Imagery* 10-15 menit sekali-dua kali sehari selama 3 hari nyeri berkurang, pada hari pertama terdapat penurunan skala nyeri dari 5-6 terkontrol menjadi 5-4, pada hari kedua dari skala 5-4 menjadi 3, serta hari ketiga dari skala 3 menjadi 1. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian tindakan teknik relaksasi Benson efektif dilakukan pada pasien post operasi SC i dengan keluhan utama nyeri akut.

Kata kunci: *Sectio*, Nyeri, Post *Sectio Caesarea*, *Guided Imagery*.