

Penerapan Prosedur Latihan Batuk Efektif Terhadap Frekuensi Pernafasan Pasien TB Paru di Ruang Jlamprang RSUD Bendan Kota Pekalongan

Dian Mulyani, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan Jl. Raya Ambokembang no. 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstrak

Tuberkulosis paru merupakan suatu penyakit infeksi yang disebabkan oleh bakteri berbentuk batang. Pada pasien TB Paru sebagian besar pasien mengeluhkan batuk berdahak dan sesak nafas, namun diantaranya belum ada yang dapat melakukan batuk secara efektif. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien TB Paru. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan subjek studi kasus dua pasien TB paru yang mengalami batuk berdahak, sesak nafas dan frekuensi pernafasannya diatas normal. Studi kasus ini dilakukan selama tiga hari perawatan dengan intervensi perawatan pemberian latihan batuk efektif. Hasil dari studi penerapan menunjukan masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada kedua pasien teratasi. Kesimpulan : latihan batuk efektif terbukti efektif dalam menurunkan frekuensi pernafasan pada pasien yang mengalami masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas. Saran bagi perawat diharapkan dalam memberikan intervensi keperawatan dalam mengatasi masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien TB Paru salahsatunya dengan pemberian latihan batuk efektif.

Kata kunci : batuk efektif, ketidakefektifan bersihan jalan nafas.

Application of Effective Cough Exercise Procedure Against the Respiratory Frequency of Pulmonary TB Patients in Jlamprang Room Bendan General Hospital of Pekalongan City

Dian Mulyani, Nuniek Nizmah Fajriyah

Diploma III Nursing Program STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Jl.
Raya Ambokembang no. 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstrac

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by rod-shaped bacteria. In patients with pulmonary tuberculosis most patients complain of cough with phlegm and shortness of breath, but no one has been able to cough effectively. The purpose of this scientific paper to describe nursing care in patients with pulmonary tuberculosis. The design of this scientific paper is descriptive with the subject of study the application of two pulmonary tuberculosis patients who have cough with phlegm, shortness of breath and respiratory frequency above normal. The implementation study was conducted for three days of treatment with treatment interventions giving effective cough exercises. The results of the implementation study show the problem of airway clearance ineffectiveness in both patients resolved. Conclusions: Effective cough exercises have been shown to be effective in reducing respiratory rates in patients with problems of airway ineffectiveness. Suggestions for nurses are expected to provide nursing interventions in overcoming the problem of airway ineffectiveness in patients with pulmonary tuberculosis one of them with effective cough exercises.

Keywords : effective cough, ineffective clearance of airway.