

HALAMAN ABSTRAK

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2022

ABSTRAK

Ana Khaitul Sulistiani¹, Dian Kartikasari²

“Penerapan Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Kualitas Nyeri pada Kanker Payudara (*Ca.Mammae*)”.

Pendahuluan :

Teknik relaksasi otot progresif adalah salah satu teknik relaksasi yang paling mudah dan sederhana yang sudah dilakukan secara luas. Pemberian terapi relaksasi .otot progresif dilakukan terhadap pasien kanker payudara yang mengalami beberapa efek samping dari perawatan yang dijalani.

Carsinoma mammae/kanker payudara adalah kelainan atau kacaunya pertumbuhan sel-sel di duktus atau lobus payudara. Penelitian ini bertujuan untuk memepelajari dan memahami secara mendalam mengenai asuhan keperawatan pada pasien carsinoma mammae di Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Pekalongan.

Metode :

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan dengan mengambil satu kasus sebagai unit analisa. Unit analisa adalah dua responden pasien kanker payudara (*carsinoma mammae*) di Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Pekalongan. Metode pengambilan data menggunakan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi, Analisa data secara deskriptif.

Hasil dan Pembahasan :

Berdasarkan analisa data diperoleh pada 3 pasien dan masalah keperawatan yang sama, yaitu nyeri kronis, gangguan pola tidur, dan pola nafas tidak efektif.

Kesimpulan dan Saran : Setelah dilakukan perawatan kurang lebih 3 hari pada ketiga pasien terdapat 3 masalah keperawatan yang teratasi dengan baik, 2 masalah keperawatan yang teratasi sebagian dan 1 masalah keperawatan belum teratasi. Di harapkan untuk peneliti selanjutnya, agar dapat memperpanjang waktu dalam memberikan asuhan keperawatan pasien kanker payudara (*carsinoma mammae*) sehingga hasil yang didapat lebih optimal.

Kata kunci : kanker payudara (*Carsinoma mammae*), Terapi Relaksasi Otot Progressif, Kualitas Nyeri.