

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2021**

ABSTRAK

Okvadwinanda Kusumawardani¹, Benny Arief Sulistyanto²

Efektivitas *Kangaroo Mother Care* dalam Menstabilkan Suhu Tubuh Bayi Prematur : Literature Review

Latar Belakang: Bayi prematur beresiko mengalami ketidakstabilan suhu tubuh sehingga diperlukan perawatan yang khusus. Salah satu upaya untuk menjaga kestabilan suhu tubuh bayi prematur dengan menggunakan metode *Kangaroo Mother Care*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Kangaroo Mother Care* dalam menstabilkan suhu tubuh bayi prematur.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelusuran artikel (*literature review*) menggunakan database PubMed dengan menggunakan kata kunci "*Kangaroo mother care*," "*Premature baby*," and "*Body temperature*." Garba Rujukan Digital (Garuda) dan Google Scholar pencarian dilakukan dengan menggunakan kata kunci kata kunci "Bayi prematur," "perawatan metode kanguru," dan "suhu tubuh."

Hasil: Terdapat 5 artikel yang memenuhi kriteria penelitian. Dari total 154 sampel, didapatkan hasil *paired t-test* dengan *p-value* <0,01, (CI 95% [-0,66338, -0.49246]). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan suhu tubuh sebelum dan sesudah dilakukan *Kangaroo Mother Care*.

Simpulan: *Kangaroo mother care* lebih efektif dibandingkan dengan perawatan standar untuk menstabilkan suhu tubuh bayi prematur.

Saran: Ibu dapat memberikan perawatan metode kanguru pada bayi prematur pasca persalinan. Namun demikian, penelitian yang lebih lanjut tetap harus dilakukan karena study ini tidak menganalisis artikel yang menggunakan metode *RCT* (*Randomized Control Trials*).

Kata Kunci: *Bayi Prematur; Kangaroo Mother Care; Suhu Tubuh*