

**Progam Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Februari, 2022**

ABSTRAK

Hari Sputro

Evaluasi Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus Tipe II di Desa Belik Kabupaten Pemalang 2021

Diabetes melitus merupakan salah satu masalah kesehatan yang besar di Indonesia dan banyaknya masyarakat Kecamatan Belik yang terindikasi sebagai penderita diabetes mellitus terbanyak nomer satu di pemalang, itu sangat mengkhawatirkan yang mana penyakit diabetes merupakan penyakit yang berbahaya jika tidak dilakukan pencegahan dengan perilaku hidup yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat di Desa belik, Kecamatan Belik, Kabupaten Pemalang, Jawa tengah tentang penyakit diabetes melitus, serta meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menjaga pola hidup yang baik dan benar agar terhindar dari penyakit diabetes melitus. Metode yang digunakan menggunakan metode *Cross Sectional*, yakni pengukuran atau pengamatan secara bersamaan atau sekali waktu pengambilan data dibantu dengan alat sebuah kuesioner yaitu sebuah kumpulan pertanyaan yang ditanyakan ke 200 responden. Sampel sendiri diambil di Desa Belik, analisis data menggunakan *analisa univariat* menggunakan SPSS. Dari hasil penelitian diperoleh bahwa tingkat pengetahuan responden masuk dalam golongan baik sebesar 57 %, Untuk perilaku pencegahan penyakit diabetes melitus tipe II masuk dalam golongan cukup sebesar 44.5 % dan pada uji *spearman* diperoleh nilai sebesar 0,067 yang artinya tidak berkorelasi. Kesimpulan pada penelitian ini bahwa pengetahuan responden mayoritas masuk dalam kategori baik sedangkan untuk perilaku pencegahan penyakit diabetes melitus tipe II masuk dalam kategori cukup dan hubungan anatara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan penyakit diabetes melitus tipe II bahwa tingkat pengetahuan tidak berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku pencegahan penyakit diabetes melitus tipe II. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi masyarakat Desa Belik, Kecamatan Belik, Kabupaten Pemalang khususnya tenaga-tenaga kerja kesehatan yang berada di Kabupaten dan dapat dijadikan acuan di bidang akademik.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Tingkat Pengetahuan, Perilaku.