

ABSTRAK

Phyta Pramalia Miharjo¹ , Hana Nafiah²

Self Efficacy Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan

Latar Belakang : Perempuan dapat mengalami penyakit ganas dan mematikan seperti kanker, dari kanker yang terbanyak di negara Indonesia yaitu kanker payudara. Kasus kanker payudara cukup tinggi dan kemoterapi adalah metode penanganan yang paling umum digunakan. Dan untuk perempuan yang mengalami kanker payudara saat menjalani kemoterapi diperlukan memiliki kepercayaan diri atau *self efficacy* membantu mengelola diri dengan baik, menghadapi masalah dengan lebih percaya diri, dan tetap berusaha meski menghadapi hambatan.

Metode : Penelitian ini menggunakan deskripsi kuantitatif. Jenis penelitian deskriptif kuantitatif ini berhubungan dengan tahap observasi yang lebih lanjut, di mana, setelah membuat rangkaian skema klasifikasi, peneliti mengukur sejauh mana atau sebaran karakteristik tersebut di antara anggota kelompok tertentu.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik usia kanker payudara yang menjalani kemoterapi rata - rata yaitu 51,98 tahun, tingkat pendidikan tertinggi adalah 18 dengan presentase (30%), tidak bekerja 45 responden dengan presentase (75 %), status pernikahan paling tinggi adalah sudah menikah 56 responden dengan presentase (93,3 %), lama sakit paling tinggi adalah 1 - 5 tahun 46 responden dengan presentase (76,8 %), siklus kemoterapi paling banyak adalah siklus kemoterapi 2 19 responden dengan presentase (31,7 %). Hasil rata - rata skor *Self Efficacy* responden adalah 114, 83, dan *Self Efficacy* di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan yaitu mendekati tinggi.

Simpulan : Secara keseluruhan, *self efficacy* yang rendah perlu pengkajian lebih lanjut tentang faktor resiko kanker payudara dan pengukuran *Self Efficacy*.

Kata Kunci : Kanker Payudara, *Self efficacy*, Kemoterapi

Daftar Pustaka : 33 (2015 - 2024)