

ABSTRAK

Literature Review Penerapan Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum

Yunia Tegar Adinda, Windha Widyastuti

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Keberhasilan menyusui dipengaruhi oleh beberapa hal seperti kurangnya pengeluaran ASI, yang dapat diatasi salah satunya dengan pijat oksitosin. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pijat oksitosin untuk meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu post partum berdasarkan *literature review*. Desain karya tulis ilmiah berupa *literature review* dengan jumlah artikel tiga yang diambil dari *google scholar* dengan kata kunci “pijat oksitosin” dan “produksi ASI”, berupa artikel *fulltext*, terbit tahun 2015-2017. Hasil analisis karakteristik responden dari tiga artikel menunjukkan jumlah responden 102, 94,4% berusia 20-35 tahun, 70,8% paritas multipara, 78,1% berpendidikan menengah, 93,7% tidak bekerja. 41,2% responden pada kelompok yang tidak mendapatkan pijat oksitosin, dalam kategori cukup, sedangkan pada kelompok yang mendapatkan pijat oksitosin, hampir semua responden memiliki produksi ASI yang cukup, yaitu 90,2%. Kesimpulannya pijat oksitosin mampu meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu post partum. Saran bagi tenaga keperawatan agar menerapkan pijat oksitosin kepada ibu post partum untuk membantu meningkatkan pengeluaran ASI.

Kata kunci : pijat oksitosin, produksi ASI