



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 181/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Senam Kaki DM Untuk Menurunkan Gejala Neuropati Pada Pasien Diabetes Neuropati

Nama : Dio Saputra

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 04 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Dio Saputra¹, Nurul Aktifah²

Penerapan Senam Kaki DM Untuk Menurunkan Gejala Neuropati Pada Pasien Diabetes Neuropati

Peningkatan glukosa dalam darah atau hiperglikemia adalah tanda dari sekelompok kondisi yang berbeda yang dikenal sebagai diabetes melitus. Tujuan dilakukannya studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan terapi senam kaki diabetes melitus dalam menurunkan gejala neuropati. Metode yang digunakan studi kasus pada pasien yang mengalami diabetes neuropati dengan nilai ankle brachial index $>0,90$. Intervensi yang dilakukan adalah senam kaki diabetes melitus untuk menurunkan gejala neuropati, penerapan ini dilakukan 4 kali pertemuan selama 30 menit. Evaluasi dari tindakan tersebut terbukti dapat meningkatkan ankle brachial index. Hasil dari studi ini menunjukkan adanya peningkatan nilai *ankle brachial index* pada klien, nilai ankle brachial index klien pada hari pertama kunjungan 0,81 menjadi 0,91. Simpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa senam kaki diabetes melitus mampu meningkatkan nilai ankle brachial index pada penderita diabetes melitus. Saran bagi klien diharapkan mampu melakukan senam kaki diabetes melitus secara rutin dan mandiri di rumah.

Kata Kunci: *ankle brachial index, diabetes melitus, senam kaki DM*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Dio Saputra¹, Nurul Aktifah²

The Application of Diabetic Foot Exercise to Reduce Neuropathy Symptoms in Patients with Diabetic Neuropathy

Elevated blood glucose levels, or hyperglycaemia, are a hallmark of various conditions collectively known as diabetes mellitus. This case study aims to describe the application of diabetes foot exercise therapy in reducing neuropathy symptoms in patients with diabetes. The method used was a case study involving a patient diagnosed with diabetic neuropathy and an ankle-brachial index (ABI) value of >0.90 . The intervention consisted of diabetes foot exercises conducted in four sessions, each lasting 30 minutes. The goal was to reduce neuropathic symptoms through improved peripheral circulation. The evaluation showed an improvement in the patient's ankle-brachial index. The ABI value increased from 0.81 on the first day of the visit to 0.91 after the intervention. This case study demonstrates that diabetes foot exercises can improve ankle-brachial index values in patients with diabetes mellitus, indicating improved circulation and reduced neuropathy symptoms. Thus, patients are encouraged to perform diabetes foot exercises regularly and independently at home to help manage neuropathic symptoms.

Keywords: *ankle-brachial index, diabetes mellitus, diabetic foot exercise*