

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GARAM BERIODIUM,
SIKAP DENGAN PRAKTIK IBU TERHADAP PEMANFAATAN
GARAM KONSUMSI RUMAH TANGGA DI DESA
SOKOHARJO KECAMATAN KANDANGSERANG
KABUPATEN PEKALONGAN
JAWA TENGAH
TAHUN 2009**

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan



Achmad Budiyanto
NIM 05.0001.S

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN-PEKALONGAN**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
2009**

i

ii

SURAT PERNYATAAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Institusii Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari diketahui adanya plagiasi, maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Pekajangan, Mei 2010

Peneliti,

Achmad Budiyanto

NIM. 05.0001.S

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GARAM BERIODIUM, SIKAP
DENGAN PRAKTIK IBU TERHADAP PEMANFAATAN GARAM
KONSUMSI RUMAH TANGGA DI DESA SOKOHARJO
KECAMATAN KANDANGSERANG KABUPATEN
PEKALONGAN JAWA TENGAH
TAHUN 2009**

SKRIPSI PENELITIAN

Disusun Oleh :

Achmad Budiyanto
NIM : 05.0001.S

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
program Studi S1 Keperawatan
STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Tanggal :

.....

Pembimbing I

Pembimbing II

Sigit Prasajo, SKM. M kep

Nurul Aktifah, S.Kep, Ns.

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dan diterima skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Tentang Garam Beriodium, Sikap dengan Praktik Ibu Terhadap Pemanfaatan Garam Konsumsi Rumah Tangga di Desa Sokoharjo Kecamatan Kandangserang Kabupaten Pekalongan Jawa Tengah Tahun 2009”** Sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, Mei 2010

Penguji I

Nur Izzah Priyogo, M.Kes.

Penguji II

Sigit Prasajo, SKM. MKep

Penguji III

Nurul Aktifah, S.Kep, Ns.

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan

Mokhamad Arifin, Skep. MKep

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Hati yang penuh syukur, bukan saja merupakan kebajikan yang terbesar, melainkan merupakan pula induk segala kebajikan yang lain.

Rahmat sering datang kepada kita dalam bentuk kesakitan, kehilangan dan kekecewaan; tetapi kalau kita sabar, kita segera akan melihat bentuk aslinya.

Jika orang berpegang pada keyakinan, maka hilanglah kesangsian. Tetapi, jika orang sudah mulai berpegang pada kesangsian, maka hilanglah keyakinan.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk:

- *Allah SWT yang telah memberiku kemudahan sehingga terselesaikannya skripsi ini*
- *Keluargaku, ayah, ibu, kakak, dan kakak ipar, terimakasih semuanya. Tanpa kalian mustahil skripsi ini bisa selesai.*
- *Yurihanami tersayang yang selalu tak lelah mengingatkanku untuk tetap semangat dan membantu peneliti dalam penelitiannya tanpa mengenal lelah dan keluarga besar Herlan Affandi terimakasih atas doa dan dukungannya.*
- *Reza Kurniawan terima kasih banyak teman atas semua bantuannya dan telah membantu peneliti.*
- *Teman terbaikku Dewi Endang, Nur Zubaedah dan Dian Ipkasari, terimakasih selalu mendukungku dengan canda tawa kalian. Amar Furqon, Anggar Pebriyanto dan Syamsudin, thanks guys.*
- *Temen-temen (S1 angkatan 1, anak-anak narsiz, anak-anak mari bergaul) meskipun kalian agak nyeselin tapi kalian tetap sahabatku.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Garam Beriodium, Sikap dengan Praktik Ibu terhadap Pemanfaatan Garam Konsumsi Rumah Tangga di Desa Sokoharjo Kecamatan Kandangserang Kabupaten Pekalongan”. Skripsi penelitian ini disusun untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan studi guna mencapai derajat Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Pekajangan Pekalongan Jawa Tengah.

Skripsi penelitian ini telah disusun sesuai dengan sistematika dan format penyusunannya juga telah diusahakan untuk memenuhi semua ketentuan di dalam Pedoman Penulisan Skripsi Penelitian dan Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Pekajangan Pekalongan Jawa Tengah Tahun 2009.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepala BAPPEDA Kabupaten Pekalongan yang telah memberikan ijin diadakannya penelitian dalam penyusunan skripsi penelitian.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Pekalongan yang telah memberikan data dalam penyusunan skripsi penelitian.
3. Kepala Kecamatan Kandangserang yang telah memberikan data kepada peneliti sebagai bahan penyusunan skripsi penelitian.

4. Mohamad Arifin, Skp.Mkep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.
5. Sugiharto, MAN selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.
6. Sigit Prasajo, SKM. M kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi penelitian.
7. Nurul Aktifah, S.Kep, Ns. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi penelitian.
8. Seluruh dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan dan seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dalam bentuk apapun dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya penulisan ini masih banyak kekurangan dan hasilnya masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi penelitian ini.

Akhir kata semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah kepustakaan Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Pekajangan Pekalongan Jawa Tengah.

Pekajangan, Maret 2010

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Iodium.....	13
B. Garam Rumah Tangga	15
C. Gangguan Akibat Kekurangan Iodium (GAKI)	17
D. Teori Perilaku	22

BAB III KERANGKA KERJA PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesa penelitian.....	38
C. Definisi Operasional	39

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	42
B. Batasan Masalah	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
D. Populasi dan Sampel	44
E. Etika Penelitian.....	45
F. Prosedur Pengumpulan Data	46
G. Instrumen Penelitian....	48
H. Uji Coba Kuesioner	49
I. Pengolahan Data	50

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan.....	60

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	72
B. Saran	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BIODATA PENELITI

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	
		39
Tabel 4.1	Waktu Penelitian.....	
		44
Tabel 5.1	Analisa pengetahuan ibu rumah tangga di Desa Sokoharjo Kec, Kandangserang Kab. Pekalongan terhadap garam beriodium tahun 2009.....	
		55
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Rumah Tangga di Desa Sokoharjo Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan terhadap Garam Iodium Tahun 2009.....	
		55
Tabel 5.3	Analisa pengetahuan ibu rumah tangga di Desa Sokoharjo Kec, Kandangserang Kab. Pekalongan terhadap garam beriodium tahun 2009.....	
		56

Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Sikap ibu rumah Tangga di Desa Sokoharjo Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan terhadap Garam Iodium Tahun 2009.....	56
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Praktik Ibu Rumah Tangga di Desa Sokoharjo Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan terhadap Garam Iodium Tahun 2009.....	57
Tabel 5.6	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Garam Iodium dengan Praktik Ibu tetrthadap Garam Rumah Tangga di Desa Sokoharjo Kec. Kandangserang Kabupaten Pekalongan Tahun 2009.....	58
Tabel 5.7	Hubungan sikap Ibu tentang Garam Iodium dengan Praktik Ibu tetrthadap Garam Rumah Tangga di Desa Sokoharjo kec. Kandangserang Kabupaten Pekalongan Tahun 2009.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan menurut Green	23
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian hubungan tingkat pengetahuan, sikap dengan praktik ibu dalam pemanfaatan garam rumah tangga	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Hasil Penelitian

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TANTANG GARAM BERIODIUM, SIKAP
DENGAN PRAKTIK IBU TERHADAP PEMANFAATAN GARAM
KONSUMSI RUMAH TANGGA DI DESA SOKOHARJO
KECAMATAN KANDANGSERANG KABUPATEN
PEKALONGAN JAWA TENGAH
TAHUN 2009**

Achmad Budiyanto
Sigit Prasoj, Nurul Aktifah

INTISARI

Permasalahan tentang garam beriodium di masyarakat adalah masih adanya garam yang tidak memenuhi Standart Nasional Indonesia (SNI) dan Standart Industri Indonesia (SII), serta pemalsuan merk dagang. Untuk itu diperlukan social enforcement (pemberdayaan masyarakat) dengan meperdayakan ibu rumah tangga melalui penyuluhan dan pemberian tester menggunakan iodide test, karena tester ini sederhana dan mudah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui, pengetahuan, sikap dan praktik ibu rumah tangga tentang kualitas garam beriodium dilakukan intervensi berupa pemberian tester dan penyuluhan.

Penelitian ini bersifat *deskriptif analitik* dengan tujuan melihat hubungan antara pengetahuan, sikap dengan praktik ibu dalam pemanfaatan garam konsumsi rumah tangga di Desa Sokoharjo Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan. Pendekatan yang digunakan adalah *cross section*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teori *cluster sampling* dari 12 kudu didapat 2 kudu sebagai sampel atau 10% dari jumlah total 12 kudu kriteria populasi > 1000 populasi dengan jumlah sampel 157. (Notoadmodjo. 2005).

Hasil uji *chi square* antara variabel pengetahuan dengan variabel praktik ibu dalam pemanfaatan garam beriodium di Desa Sokoharjo Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan didapatkan $p = 0,000$ berarti ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan praktik ibu dalam pemanfaatan garam beriodium. Sedangkan antara variabel sikap dan variabel praktik ibu dalam pemanfaatan garam beriodium di Desa Sokoharjo Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan didapat $p = 0,040$ berarti ada hubungan antara sikap dengan praktik ibu dalam pemanfaatan garam beriodium.

Saran bagi masyarakat agar berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan, khususnya bagi para ibu dan bagi tenaga kesehatan perlu meningkatkan kegiatan yang berkaitan dengan pemberian informasi tentang pentingnya mengkonsumsi zat iodium dan akibatnya jika kekurangan, awalnya dengan cara melalui penyuluhan.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap, praktik tentang garam beriodium
di Desa Sokoharjo Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan.
Kepustakaan : 22 buku (2000-2006), 9 website
Jumlah halaman : xv, 74, 9 tabel, 2 gambar, 4 lampiran.

**KNOWLEDGE CHALLENGE RELATIONS IODIZED SALT, ATTITUDE
BY PRACTICE ON THE USE OF SALT CONSUMPTION MOTHER
HOUSEHOLDS IN THE VILLAGE DISTRICT SOKOHARJO
KANDANGSERANG PEKALONGAN, CENTRAL JAVA
YEAR 2009**

Achmad Budiyanto
Sigit Prasajo, Nurul Aktifah

ABSTRACT

Problems of iodized salt in public is still the salt that does not meet the Indonesian National Standard (SNI) and the Indonesian Industrial Standard (SII), and trademark counterfeiting. For that needed social enforcement (community empowerment) with meperdayakan housewives through counseling and provision of testers using the iodide test, because the tester is simple and easy. The purpose of this study was to determine knowledge, attitudes and practices of the housewife about iodized salt quality form of tester intervention and counseling.

This study is descriptive and analytical with the aim of seeing the relationship between knowledge, attitude and practices of mothers in the use of salt in household consumption Sokoharjo Village Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan. The approach used is the cross section. The sampling technique uses the theory of cluster sampling from 12 holy holy as a sample obtained 2 or 10% of the total population of 12 saints criteria> 1000 with a total population of 157 samples. (Notoadmodjo. 2005).

Results of chi square between knowledge variable with variable capital practice in the use of iodized salt in the Village Sokoharjo Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan obtained $p = 0.000$ means that there is a significant relationship between knowledge and practice of mothers in the use of iodized salt. While the variables of attitude and practice of mother variables in the utilization of iodized salt in the Village Sokoharjo Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan obtained $p = 0.040$ means that there is a correlation between attitude and practice of mothers in the use of iodized salt.

Suggestions for the community to actively participate in activities kesehatan, especially for mothers and for health professionals need to improve the activities associated with providing information about the importance of consuming iodized substances and consequently if a deficiency, initially by way of elucidation.

Key words : Knowledge, attitudes, and practices about iodized salt
Sokoharjo Village Kec. Kandangserang Kab. Pekalongan.
Bibliography : 22 books (2000-2006), 9 website
Number of pages : xv, 74, 9 tables, 2 images, 4 attachmentz