

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni 1

Noerdina Latifantun Nisa, Sigit Prasajo

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit jangka panjang yang terjadi akibat kadar gula darah dalam tubuh meningkat. Salah satu penatalaksanaan diabetes melitus adalah dengan terapi nutrisi medis (Pola diet) dalam menjalankan terapi nutrisi medis ini dukungan keluarga memainkan peranan yang sangat penting dalam meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan, bentuk dukungan ini mencakup dukungan informasi, dukungan emosional, dukungan instrumental, dan dukungan penghargaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Metode: penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Untuk pengumpulan data menggunakan teknik total sampling sebanyak 81 responden. Sampel pada penelitian ini adalah pasien DM tipe 2 yang tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni 1. Dukungan keluarga diukur menggunakan kuesioner *Hensarling Diabetetes Family Support Scale* (HDFSS) dan untuk Kepatuhan Diet diukur menggunakan kuesioner *Dietary Behaviour Questionnaire* (DBQ).

Hasil: Hasil penelitian didapatkan dukungan keluarga baik dengan tingkat kepatuhan tinggi (81,0%), dan keluarga kurang baik dengan tingkat kepatuhan rendah sebanyak (19,0%) sedangkan kepatuhan diet yang tinggi (55,6%), dan kepatuhan untuk diet yang rendah (44,4%). Uji *Chi square* menunjukkan $p\text{ value } 0,000 < \alpha (0,05)$ yang artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwuni 1.

Simpulan: Hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan bagi pasien diabetes melitus untuk mematuhi diet agar terkontrolnya kadar gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet

Daftar pustaka : 48 (2015-2024)

ABSTRACT

The Relationship between Family Support and Diet Compliance in Type-2 Diabetes Mellitus Patients in the Kedungwuni 1 Health Center Work Area

Noerdina Latifantun Nisa¹, Sigit Prasajo²

Background: Diabetes mellitus is a chronic condition characterized by elevated blood glucose levels. One of the key components in the management of diabetes is medical nutrition therapy, or dietary regulation. In implementing this therapy, family support plays a crucial role in improving patient adherence. Forms of family support include informational, emotional, instrumental, and appreciation support. This study aims to examine the relationship between family support and dietary compliance in patients with type 2 diabetes mellitus.

Method: This research employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. Data were collected using a total sampling technique involving 81 respondents, all of whom were type 2 diabetes mellitus patients residing in the Kedungwuni 1 Public Health Center Work Area. Family support was assessed using the Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS), while dietary compliance was measured using the Dietary Behavior Questionnaire (DBQ).

Results: The findings showed that patients who received good family support exhibited a high level of dietary compliance (81.0%), whereas those with poor family support had lower compliance (19.0%). Overall, 55.6% of participants demonstrated high dietary compliance, while 44.4% showed low compliance. The Chi-square test yielded a p-value of 0.000 (< 0.05), indicating a statistically significant relationship between family support and dietary compliance in patients with type 2 diabetes mellitus.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and dietary compliance in patients with type 2 diabetes mellitus. These findings highlight the importance of involving family members in supporting dietary management to help control blood glucose levels effectively.

Keywords: Diabetes Mellitus, Family Support, Dietary Compliance

References: 48 references (2015–2024)