

**Penerapan Prosedur Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Hemoroid Di RSI PKU
Muhammadiyah Pekajangan**

Khoirun Nikmah (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

Firman Faradisi M.N.S, Nuniek Nizmah Fajriyah, M.Kep., Sp., KMB

Abstrak

Penderita hemoroid masih cukup tinggi di Indonesia dan meningkat seiring dengan bertambahnya usia seseorang. Penanganan penyakit hemoroid salah satunya dengan menggunakan pembedahan dan akibat dari pembedahan menimbulkan nyeri. Tujuan studi kasus ini memberikan asuhan keperawatan dan menganalisis penerapan terapi relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri. Metode yang digunakan adalah pre post analisis yaitu menganalisa nyeri sebelum dan setelah tindakan terapi relaksasi nafas dalam. Subyek studi kasus ini yaitu dua pasien yang menjalani operasi hemoroid dan diberikan terapi relaksasi nafas dalam selama tiga hari. Hasil yang didapatkan adalah penerapan terapi relaksasi nafas dalam terbukti efektif untuk menurunkan nyeri. Diharapkan perawat dapat menggunakan terapi relaksasi nafas dalam sebagai salah satu metode untuk menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Hemoroid, nyeri, terapi relaksasi nafas dalam.

The Application of Breath Relaxation Therapy Procedure To Decrease Pain Intensity In Post Patients Hemoroid Surgery In Muhammadiyah Hospital of Pekajangan Pekalongan Islamic

Khoirun Nikmah (2018)

Diploma III Nursing Program STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Word of Faradisi M.N.S, Nuniek Nizmah Fajriyah,M.Kep.,Sp.,KMB

Abstract

Patients with hemorrhoid are still quite high in Indonesia and increase with the increase of age. The management of hemorrhoid diseases one of them by using surgery. And it will cause pain post surgery. The purpose of this study provides nursing care and analyzes the application of deep breath relaxation therapy to reduce pain. The method used is pre post analysis that is analyze before and after deep breath relaxation. The subjects of this case study were two patients who underwent hemorrhoid surgery and were given deep breath relaxation therapy for three days. The results obtained were the application of breath relaxation therapy was proven effective to reduce pain. It is expected that nurses can use deep breath relaxation therapy as one method to reduce pain.

Keywords: Hemorrhoids, pain, deep breathing relaxation therapy.