

**Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
06 Januari 2023**

**ABSTRAK**

**Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Asma di Poli Paru RSUD Bendan Kota Pekalongan.**

Nur Laili Fabylla, Dian Kartikasari

**Latar Belakang :** Asma adalah penyakit inflamasi kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan serangan yang berulang berupa sesak napas dan mengi. Keadaan ini sangat bervariasi dalam tingkat keparahan dan frekuensi dari setiap individu. Terjadinya serangan asma dapat disebabkan oleh alergi terhadap sesuatu, seperti udara dingin atau panas, asap, debu, bulu, dan alergi ini biasanya bersifat menurun atau faktor gen. Penyebab lainnya yaitu lingkungan kerja, perubahan cuaca, infeksi saluran napas serta gangguan psikis. Kecemasan pada penderita asma dapat memicu terjadinya serangan asma secara tiba-tiba. Sedangkan kecemasan itu sendiri adalah sesuatu yang menimpa hampir setiap orang pada waktu tertentu dalam kehidupannya. Penderita asma sering mengalami gangguan kualitas tidur yang disebabkan karena serangan asma yang sering terjadi pada malam hari, tidur merupakan salah satu kebutuhan fisiologis yang sangat penting yang merupakan kebutuhan dasar manusia baik yang sehat maupun yang sakit, tidak terkecuali pada penderita asma tidur bagian dari masa pemulihan.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien asma.

**Sampel :** Dalam penelitian ini adalah pasien yang menderita asma yang berusia 15-77 tahun dengan menggunakan teknik accidental.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien asma. Nilai *P value* sebesar  $0,00 < 0,05$ , nilai tersebut membuktikan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima dalam penelitian ini. Pasien yang mengalami asma akan menimbulkan kecemasan saat asma sedang terjadi dan akan mempengaruhi kualitas tidurnya.

**Simpulan :** Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden yang mempunyai penyakit asma mengalami kecemasan sehingga sangat mempengaruhi kualitas tidurnya. Selain itu, dalam penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien asma.

Kata Kunci : Asma, Kecemasan, Kualitas Tidur

## ABSTRACT

Nur Laili Fabylla<sup>1</sup>, Dian Kartikasari<sup>2</sup>

### **The Correlation between Anxiety and Sleep Quality in Asthma Patients at the Pulmonary Clinic of Bendan Hospital, Pekalongan City**

**Backgrounds:** Asthma is a chronic inflammatory disease of the respiratory tract characterized by repeated attacks of shortness of breath and wheezing. In each individual, the severity and frequency vary greatly. It can be caused by allergies to something, such as cold or hot air, smoke, dust, dander, and is usually hereditary or due to genetic factors. Other causes include the work environment, weather changes, respiratory infections, and psychological disorders. Besides, anxiety in patient with asthma can trigger an attack suddenly. Asthma sufferers often get lack sleep and it affects the recovery time.

**Objectives:** it aims to determine the correlation between anxiety and sleep quality in asthma patients.

**Samples:** patients with asthma aged 15-77 years were chosen as the samples using the accidental technique.

**Results:** it stated there is correlation between anxiety and sleep quality in patients with asthma. It obtained P value  $0,00 < 0,05$ . It proved  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted in the study. Patients who experience asthma will feel anxious when an attack occurs and this will affect the quality of their sleep.

**Conclusions:** the results stated most respondents get anxiety so that it affects their sleep quality.

**Keywords:** *asthma, anxiety, sleep quality*