

ABSTRAK

Penggunaan Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi Di Desa Rowocacing dan Pakisputih Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan

Bety Ela Rizqia, Sugiharto

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hipertensi adalah suatu peningkatan tekanan darah dimana tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi dapat diobati melalui terapi farmakologis dan non-farmakologis. Aromaterapi merupakan salah satu terapi non-farmakologis yang dapat membantu menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode penulisan yang digunakan adalah studi kasus yang dilakukan pada dua responden. Aromaterapi dilakukan dengan memberikan 10 tetes *essential oil* lavender, kemudian diberikan selama 15 menit. Rata-rata penurunan sistolik setelah pemberian aromaterapi lavender pada pasien pertama yaitu 7,14 mmHg, dan tekanan diastolik setelah tindakan memiliki rata-rata penurunan sebesar 6,28 mmHg. Sedangkan tekanan sistolik pada pasien kedua mengalami penurunan sebesar 5,72 mmHg, dan rata-rata penurunan diastolik setelah dilakukan tindakan sebesar 4,57 mmHg. Kesimpulan dari penelitian ini adalah aromaterapi lavender mampu menurunkan tekanan darah. Bagi lansia yang mengalami hipertensi dapat menggunakan aromaterapi lavender untuk membantu menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: aromaterapi lavender, hipertensi, tekanan darah

ABSTRACT

The Use of Lavender Aromatherapy to Reduce Blood Pressure in the Elderly with Hypertension in Rowocacing and Pakisputih Villages Kedungwuni District, Pekalongan Regency

Bety Ela Rizqia, Sugiharto

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hypertension is a rise in blood pressure by which the pressure of systolic ≥ 140 mmhg and pressure diastolik ≥ 90 mmhg. Hypertension can be treated through therapy and non-farmakologis pharmacological. Aromaterapi is one of therapy non-farmakologis that can help lowering blood pressure. The purpose of this research to know the influence of the provision of aromaterapi lavender to a decrease in blood pressure on a patient hypertension. A method of writing used is a case study conducted in two respondents. Aromaterapi is carried out by providing 10 drops essential oil lavender, later gave for 15 minutes. The average the decline in systolic after the provision of aromaterapi lavender in patients first namely 7,14 mmhg, and pressure diastolik after the act of having the average decrease by 6,28 mmhg. While pressure systolic in patients second decreased by 5,72 mmhg, and the average the decline in diastolik after conducted the act of of 4,57 mmhg. The conclusion of this research is aromaterapi lavender capable of lowering blood pressure .For seniors had hypertension can use aromaterapi lavender to help lowering blood pressure

Keywords: blood pressure, hypertension, lavender aromatherapy