

Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Juni, 2022

ABSTRAK

Hibatul Aliyah ¹, Wiwiek Natalya²

Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Komunitas Diabetes Melitus Di Desa Kedungpatangewu Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan

Latar belakang : Diabetes Mellitus (DM) telah menjadi masalah kesehatan utama di dunia dengan angka kejadian dan kematian yang masih sangat tinggi. Komplikasi dari penyakit Diabetes Mellitus adalah pembuluh darah yang menyempit, penyempitan pembuluh darah pada kaki akan mengakibatkan aliran darah tidak lancar, mengalami penyumbatan, dan pembengkakan pada kaki. Senam kaki DM bertujuan agar pembuluh darah tidak menyempit lagi dan bengkak pada kaki akan berkurang. Senam kaki merupakan latihan yang dilakukan bagi penderita Diabetes Mellitus (DM) atau bukan penderita untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki.

Tujuan: Menerapkan senam kaki diabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus.

Metode: Desain yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan intervensi keperawatan berdasarkan evidence based nursing. Pengumpulan data menggunakan metode observasi.

Hasil: penerapan dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil seluruh responden mengalami penurunan kadar gula darah dengan rentang 181- 376 gr/dl menjadi 146 – 180 gr/dl.

Simpulan: Latihan senam kaki diabetik berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah. hal tersebut merupakan salah satu upaya untuk mencegah atau mengendalikan diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus ,Penurunan Kadar Gula Darah,Senam Kaki Diabetik.