

ABSTRAK

Adetyo Andra Yuniarko, 2023. “Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas SD Negeri 01 Werdi Kecamatan Wonokerto Kabupaten Pekalongan Tahun 2023”. *Skripsi*. Progam Studi Pendidikan Jasmani. Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Pembimbing 1 Gilang Nuari Panggraita, M. Pd., Mega Widya Putri, S. Pd., M. Or., AIFO-FIT. Pembimbing 2.

Kebugaran jasmani adalah suatu kemampuan seseorang untuk melakukan aktivitas fisik tanpa mengalami kelelahan. Prestasi belajar peserta didik merupakan hasil yang diperoleh dalam proses pembelajaran, kondisi kebugaran jasmani akan sangat mempengaruhi prestasi belajarnya. Rumusan masalah: seberapa besar tingkat kebugaran jasmani siswa kelas atas SD Negeri 01 Werdi, Kecamatan Wonokerto, Kabupaten Pekalongan, Tahun 2023?. Tujuan: untuk mengetahui dan menganalisa tentang tingkat kebugaran jasmani siswa kelas atas SD Negeri 01 Werdi, Kecamatan Wonokerto, Kabupaten Pekalongan, Tahun 2023.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode survei, serta menggunakan teknik tes dan pengukuran, instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel penelitian adalah tes TKJI umur 10 – 12 tahun. Sampel yang digunakan adalah siswa kelas atas yaitu IV, V dan VI SD Negeri 01 Werdi Kecamatan Wonokerto Kabupaten Pekalongan Tahun 2023, sebanyak 72 siswa dengan teknik total sampling. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 20-21 Juni 2023. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif.

Analisis data dilakukan dengan deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian dapat disimpulkan: Bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa kelas atas SD Negeri 01 Werdi Kecamatan Wonokerto Kabupaten Pekalongan Tahun 2023 secara keseluruhan beragam dan dapat dikatakan dalam kategori sedang dengan nilai rata-rata sebesar 14,79.

Kata Kunci: Kebugaran Jasmani, SD 01 Werdi, Prestasi Belajar