

ABSTRAK

Bagas Aji Pamungkas , Aisyah Dzil Kamalah

Literatur Review : Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja

Latar Belakang: Remaja merupakan periode transisi dalam kehidupan individu dari fase anak menuju fase dewasa . Permasalahan pada remaja muncul ketika menjalani tugas perkembangan. munculnya perasaan tidak aman, cemas, dan depresi yang nantinya dapat memunculkan ide bunuh diri.

Tujuan: Study ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat depresi pada remaja

Metode: Pencarian artikel melalui PubMed dan Portal Garuda untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang kemudian dilakukan literature review.

Hasil: Karakteristik jenis kelamin pada literature ini berjenis kelamin laki laki 969 responden (60%) dan tingkat pendidikan sekolah 198 (98%). Tingkat depresi didapatkan sebanyak 837 responden (47,8%) tidak mengalami depresi.

Simpulan: Sebagian besar remaja tidak mengalami depresi sehingga diharapkan profesi kesehatan khususnya perawat dapat memberikan informasi kesehatan atau promosi kesehatan, terkait depresi pada remaja untuk mempertahankan kesehatan mental remaja

Kata kunci : Depresi, Remaja, Literature Review

Daftar pustaka : 25 (2011-2021)

ABSTRACT

The Backgrounds: Adolescence is a transition period in an individual's life from childhood to adulthood. Problems in adolescents arise when undergoing developmental tasks and the emerge of feelings of insecurity, anxiety, and depression that trigger suicidal ideation.

The Objectives: The study was aimed to describe the level of depression among adolescents.

The Methods: The articles were searched through PubMed and Portal GARUDA and filtered by the inclusion and exclusion criteria, then a literature review was carried out.

The Results: More than half (60%) of the respondents was male and went to school was 198 (98%). 837 respondents (47.8%) did not experience depression

The Conclusions: Most teenagers do not experience depression, so it is hoped that health professionals, especially nurses, can provide health information or health promotion, related to depression in adolescents to maintain adolescent mental health.

Keywords: Adolescents, Depression, Literature Review

Bibliography : 25 (2011-2021)