



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 152/LP-LPBK/VI/2025

Judul : Penerapan Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Pedagung Kecamatan Bantarbolang Kabupaten Pemalang

Nama : Nadilah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 23 Juni 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Prodi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Nadilah¹, Herni Rejeki²

Penerapan Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Pedagung Kecamatan Bantarbolang Kabupaten Pemalang

Hipertensi merupakan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Menurut SKI Tahun 2023, Pada kelompok usia 18-59 tahun, 5,9% responden menderita hipertensi. Penatalaksanaan hipertensi secara farmakologi yaitu diuretik thiazide membantu ginjal mengeluarkan air dan garam, sehingga mengurangi jumlah air secara keseluruhan dalam tubuh dan menurunkan tekanan darah dan secara non farmakologi yaitu jus semangka memiliki kalium dalam semangka mengurangi efek natrium dan menurunkan tekanan darah. **Tujuan** studi kasus ini adalah untuk mengetahui gambaran penerapan jus semangka untuk penurunan tekanan darah pada 2 klien. **Metode** menggunakan pendekatan studi kasus dengan 2 lansia yang menderita hipertensi. **Hasil** studi kasus ini setelah diberikan jus semangka terjadi penurunan tekanan darah pada 2 klien, yaitu penurunan tekanan darah dari klien 1 180/115 mmHg menjadi 146/100 mmHg dan klien 2 penurunan tekanan darah dari 185/110 mmHg menjadi 149/90mmHg. **Simpulan** pemberian jus semangka dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. **Saran** bagi klien dan keluarga meminum jus semangka dapat dijadikan alternatif untuk menurunkan tekanan darah secara mandiri.

Kata Kunci: *Lansia, Hipertensi, Jus Semangka*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Nadilah¹, Herni Rejeki²

Implementation of Watermelon Juice Therapy to Reduce Blood Pressure Among Elderly Hypertensive Patients in Pedagung Village, Bantarbolang District, Pemalang Regency

Hypertension is defined as a systolic blood pressure greater than 140 mmHg and a diastolic pressure greater than 90 mmHg. According to the 2023 SKI (Indonesian Health Survey), 5.9% of respondents aged 18–59 years were reported to have hypertension. Pharmacological management of hypertension typically involves medications such as thiazide diuretics, which help the kidneys eliminate excess salt and water from the body, thereby lowering blood pressure. Meanwhile, a non-pharmacological approach includes the consumption of watermelon juice, which contains potassium. Potassium helps counteract the effects of sodium in the body, contributing to a reduction in blood pressure. The purpose of this case study is to describe the implementation of watermelon juice as a method to reduce blood pressure in two elderly clients with hypertension. This study used a case study approach involving two elderly individuals diagnosed with hypertension. The results showed a decrease in blood pressure in both clients after consuming watermelon juice. Client 1 experienced a reduction from 180/115 mmHg to 146/100 mmHg, while Client 2's blood pressure decreased from 185/110 mmHg to 149/90 mmHg. In conclusion, the administration of watermelon juice was effective in lowering blood pressure in elderly individuals with hypertension. It is recommended that clients and their families consider watermelon juice as a complementary, non-pharmacological method to help manage blood pressure independently.

Keyword: *Elderly, Hypertension, Watermelon Juice*