

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK BRAND DAROFF PADA PASIEN VERTIGO DI RUANG SULAIMAN 4 RS ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARANG

Tesa Natasya^{1*}, Dian Kartikasari², Noor Faizah³

1. Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
2. Rs Roemani Muhammadiyah Semarang
Co Ners : dian.kartikasari1989@gmail.com

Pendahuluan: Vertigo adalah suatu gejala atau perasaan dimana seseorang atau benda disekitar seolah-olah bergerak atau berputar, biasanya disertai dengan mual dan kehilangan keseimbangan. Penatalaksanaan non farmakologi Brand Daroff salah satu bentuk terapi fisik untuk mengatasi gangguan vestibular seperti vertigo. Tujuan latihan Brand Daroff untuk mengadaptasikan pasien terhadap gangguan keseimbangan pada penderita vertigo. Latihan brand daroff memberikan efek peningkatan darah ke otak sehingga dapat memperbaiki fungsi alat keseimbangan tubuh dan memaksimalkan kerja dari sistem sensori.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan studi kasus pada pasien dengan vertigo di ruang Sulaiman 4 RS Roemani Muhammadiyah Semarang. Intervensi yang digunakan pada penelitian ini teknik brand daroff untuk menurunkan nyeri.

Hasil: Pada penelitian ini dapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh pada terapi brand daroff dalam menurunkan nyeri pada pasien vertigo. Dimana skala nyeri pada hari pertama 7, hari kedua 6, pada hari ketiga 5 dan pada hari keempat menjadi 3.

Simpulan: Terdapat pengaruh pemberian brand daroff untuk menurunkan nyeri pada pasien vertigo. Diharapkan pihak lahan praktik atau rumah sakit dapat mengimplementasikan terapi non-farmakologis teknik brand daroff dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien vertigo

Kata kunci : Brand Daroff, Vertigo, Nyeri