



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 373/LP-LPBK/VIII/2026

Judul : Gambaran Beban Dan Dukungan Sosial Pada *Caregiver*
Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wiradesa

Nama : Rinda Apriliana

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 13 Agustus 2026

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmiana, S.Kep., Ns., MANA

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus 2026**

ABSTRAK

Rinda Apriliana¹, Aisyah Dzil kamalah²

**Gambaran Beban Dan Dukungan Sosial Pada *Caregiver* Pasien Skizofrenia Di
Wilayah Kerja Puskesmas Wiradesa**

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang tidak hanya memengaruhi pasien, tetapi juga memberikan beban emosional, fisik, sosial, dan finansial kepada keluarga sebagai *caregiver*. Kurangnya dukungan sosial serta stigma negatif masyarakat meningkatkan tantangan yang dihadapi *caregiver*. Puskesmas Wiradesa mencatatkan angka pasien skizofrenia tertinggi di Kabupaten Pekalongan pada tahun 2025, yaitu sebanyak 148 pasien.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *simple random sampling* dengan rumus Slovin sehingga didapatkan sampel sebanyak 103 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Zarit Burden Interview* (ZBI) untuk mengukur beban dan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) untuk mengukur dukungan sosial. Analisis data dilakukan secara univariat.

Hasil: Mayoritas berada pada rentang usia dewasa akhir (25–59 tahun) sebesar 54,4% (56 orang), berjenis kelamin perempuan 69,9% (72 orang), berpendidikan SD 45,6% (47 orang), berstatus bekerja 57,3% (59 orang), dan telah merawat pasien selama >10 tahun sebesar 85,4% (88 orang). Hasil pengukuran beban *caregiver* menunjukkan sebagian besar berada pada kategori beban ringan yaitu 74,8% (77 orang), beban sedikit 18,4% (19 orang), beban sedang 5,8% (6 orang), dan beban berat 1,0% (1 orang). Dukungan sosial yang diterima mayoritas berada pada kategori sedang yaitu 86,4% (89 orang), dukungan tinggi 9,7% (10 orang), dan dukungan rendah 3,9% (4 orang).

Simpulan: Sebagian besar *caregiver* pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Wiradesa mengalami beban perawatan dalam kategori ringan dan menerima dukungan sosial dalam kategori sedang.

Rekomendasi: Pelayanan kesehatan dan instansi terkait disarankan dapat membina kelompok dukungan (*support group*) serta meningkatkan program edukasi kesehatan jiwa kepada masyarakat untuk memperkuat dukungan sosial bagi *caregiver*.

Kata Kunci: Beban, Dukungan Sosial, *Caregiver*, Skizofrenia

ABSTRACT

Rinda Apriliana¹, Aisyah Dzil kamalah²

The Overview of Burden and Social Support on *Caregivers* of Schizophrenic Patients in the Working Area of the Wiradesa Health Center

Background: Schizophrenia is a severe mental disorder that not only affects the patient but also puts an emotional, physical, social, and financial burden on the family as *caregivers*. Lack of social support and negative societal stigma increase the challenges faced by *caregivers*. The Wiradesa Health Center recorded the highest number of schizophrenia patients in Pekalongan Regency in 2025, which is 148 patients.

Methods: This study used a quantitative descriptive design. Sampling was carried out using *a simple random sampling* technique with the Slovin formula so that a sample of 103 respondents was obtained. Data collection used the *Zarit Burden Interview* (ZBI) questionnaire to measure the burden and *the Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) to measure social support. Data analysis was carried out univariately.

Results: The majority were in the age range of late adulthood (25–59 years) at 54.4% (56 people), female 69.9% (72 people), elementary school education 45.6% (47 people), working status 57.3% (59 people), and had treated patients for >10 years (88 people). The results of *the caregiver* load measurement showed that most of them were in the light weight category, namely 74.8% (77 people), light weight 18.4% (19 people), medium weight 5.8% (6 people), and heavy weight 1.0% (1 person). The majority of social support received was in the medium category, namely 86.4% (89 people), high support 9.7% (10 people), and low support 3.9% (4 people).

Conclusion: Most of the *caregivers* of schizophrenic patients in the Wiradesa Health Center Work Area experienced a burden of treatment in the light category and received social support in the medium category.

Recommendation: Health services and related agencies are recommended to foster support *groups* and improve mental health education programs in the community to strengthen social support for *caregivers*.

Keywords: *Burden, Social Support, Caregiver, Schizophrenia*