



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 244/LP-LPBK/VII/2026

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Evidence Based Nursing* Rendam Kaki Air Hangat Menggunakan Serai dan Garam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Lavender Atas RSUD Kardinah Kota Tegal

Nama : Fadya Awaliyah Rahmah

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 27 Juli 2026

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
2026**

ABSTRAK

Fadya Awaliyah Rahmah¹, Dian Kartikasari²

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Evidence Based Nursing Rendam Kaki Air Hangat Menggunakan Serai dan Garam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Lavender Atas RSUD Kardinah Kota Tegal

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi apabila tidak ditangani dengan baik. Selain terapi farmakologis, diperlukan terapi nonfarmakologis seperti rendam kaki air hangat menggunakan serai yang dapat membantu menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dan efektivitas terapi rendam kaki air hangat menggunakan serai dalam membantu menurunkan tekanan darah.

Metode: Studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Terapi rendam kaki air hangat menggunakan serai diberikan selama 15–20 menit setiap hari selama empat hari pada satu pasien hipertensi di Ruang Lavender Atas RSUD Kardinah Kota Tegal.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan, tekanan darah pasien menurun dari 160/90 mmHg menjadi 130/80 mmHg. Keluhan pusing, kepala terasa berat, dan badan lemas juga berkurang. Diagnosis keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif menunjukkan perbaikan selama perawatan.

Kesimpulan: Terapi rendam kaki air hangat menggunakan serai efektif sebagai terapi nonfarmakologis pendamping dalam membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: *hipertensi, rendam kaki air hangat, serai, tekanan darah, perfusi perifer*

ABSTRACT

Fadya Awaliyah Rahmah¹, Dian Kartikasari²

Nursing Care with the Implementation of Evidence-Based Nursing of Warm Water Foot Soaking with Lemongrass and Salt on Blood Pressure in a Patient with Hypertension at the Upper Lavender Ward of Kardinah Public Hospital, Tegal

Introduction: Hypertension is a non-communicable disease characterised by blood pressure of $\geq 140/90$ mmHg and may lead to various complications if not properly managed. In addition to pharmacological treatment, non-pharmacological therapies, such as warm water foot soaking with lemongrass and salt, may help reduce blood pressure.

Objective: This study aimed to describe the implementation of nursing care for a patient with hypertension and to evaluate the effectiveness of warm water foot soaking with lemongrass and salt in helping reduce blood pressure.

Methods: This study employed a case study approach using the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Warm water foot soaking with lemongrass and salt was administered for 15–20 minutes daily over four consecutive days to one patient with hypertension in the Upper Lavender Ward of Kardinah Public General Hospital.

Results: After the intervention, the patient's blood pressure decreased from 160/90 mmHg to 130/80 mmHg. Complaints of dizziness, a feeling of heaviness in the head, and general weakness were also reduced. The nursing diagnosis of Ineffective Peripheral Tissue Perfusion showed improvement throughout the nursing care.

Conclusion: Warm water foot soaking with lemongrass and salt was effective as a complementary non-pharmacological therapy in helping reduce blood pressure in a patient with hypertension.

Keywords: *blood pressure, hypertension, lemongrass, peripheral tissue perfusion, warm water foot soaking*