

Progam Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammdiyah Pekajangan

Juni,2022

ABSTRAK

Luluk Erni Slamet Widiawati¹, Neti Mustikwati²

Penerapan Terapi Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur bayi Usia 6-12 Bulan Di Ruang Mawar RSUD kraton Peklongan

Latar belakang : Kualitas tidur bayi sangat penting dan sangat mempengaruhi tumbuh kembang bayi. Kualitas tidur bayi dikatakan sudah tercapai dilihat dari kenyamanan bayi saat tidur, pola jam tidurnya, serta bayi tidak sering terbangun dari tidurnya. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan kualitas dan kuantitas tidur bayi adalah dengan pijat. Pijat dapat merangsang keluarnya hormon endorphen yang bisa menurunkan nyeri sehingga bayi menjadi tenang.

Tujuan :Mengetahui pengaruh penerapan pijt bayi terhadap kualitas tidur bayiDi Ruang Mawar RSUD Kraton

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitin ini adalah metode Eksperimen, yang menjadi objek dalam penelitian ini adalah bayi usia 8-12 bulan yang mengalami gangguan tidur

Hasil :Hasil Penelitian menunjukan bahwa rata-rata tingkat kualitas tidur yang di ukur menggunakan kuesioner, dan dihitung menggunakan scala guttwan menunjukan ada kenaikan yaitu sebelum dengan nilai 1-2 dan sesudah diberikan terapi pijat bayi menjadi score 2-4.

Simpulan :terapi pijat bayi dapat menaikkan kualitas tidur bayi yang mengalami gangguan pola tidur.

Saran : Perlu adanya penelitian lanjut untuk studi mengenai efektifitas pijat bayi untuk usia 6-12 bulan

Kata kunci : Pijat bayi, Gangguan pola Tidur, kualitas tidur.