

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2022**

ABSTRAK

Siti Fatimah¹, Dyah Putri Aryati²

Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang

Latar Belakang : Masalah psikologis yang sering terjadi pada lansia adalah kesepian yang merupakan hasil interaksi dengan individu lain yang tidak sesuai dengan yang diharapkan sebelumnya. Kesepian pada lansia akan berdampak pada kondisi emosional, kemampuan mekanisme koping atau penerimaan dan pada akhirnya akan berdampak pada kualitas hidup lansia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kesepian dengan kualitas hidup lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang.

Sampel : Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Non probability sampling* dengan pendekatan *Sampling jenuh* (total sampling). Populasi dalam penelitian ini adalah 86 responden dan diperoleh sampel 46 responden.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Alat ukur menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian menunjukan responden dengan tingkat kesepian diketahui rata-rata 40,65 dengan skor terendah 24 dan tertinggi 63, dan kualitas hidup diketahui rata-rata 65,02, dengan skor terendah 51 dan tertinggi 79. Hasil analisis data dengan korelasi *Pearson* diperoleh ρ value 0,000 < 0,05 dengan kekuatan hubungan tingkat kesepian dengan kualitas hidup lansia diperoleh r: -0,505 yang berarti kekuatan sedang.

Simpulan : Terdapat hubungan tingkat kesepian dengan kualitas hidup lansia di Panti Pelayanan Sosial lanjut usia Bojongbata Pemalang

Kata kunci : Kesepian, Kualitas hidup, Lansia

Daftar pustaka : 9 buku, 27 jurnal (2011-2022)

ABSTRACT

Siti Fatimah¹, Dyah Putri Aryati²

The Correlation of Loneliness and Quality of Life of the Elderlies at Bojongbata Nursing Home, Pemalang

Background: A psychological problem that often occurs in elderlies is loneliness which is a result of interactions with other individuals that turns out to be different with their expectation. Loneliness in elderlies can affect their emotional conditions, coping skills, and ultimately their quality of life.

Objective: This study aimed to determine the correlation between the level of loneliness and the quality of life of elderlies at the Bojongbata Nursing Home, Pemalang.

Sample: The samples of this study were selected through a non-probability sampling technique with a saturated sampling approach (total sampling). The population in this study were 86 respondents, and 46 of them were chosen to be the samples.

Methods: This study employed a quantitative method with an analytical observational research design and a cross sectional approach. The measuring instrument was a questionnaire.

Results: The results showed that the average level of loneliness of the respondents were 40.65, the lowest score was 24, and the highest was 63. Meanwhile, the average score of their quality of life was 65.02, the lowest was 51, and the highest was 79. The results of data analysis with Pearson correlation resulted to χ^2 value of 0.000 < 0.05 with the strength of the correlation between the level of loneliness and the quality of life of the elderlies was shown by r : -0.505 or in moderate level.

Conclusion: There was a correlation between the level of loneliness and the quality of life of the elderlies living at Bojongbata Nursing Home, Pemalang.

Keywords: Loneliness, Quality of life, Elderly

References: 9 books, 27 journal articles (2011-2022)