

ABSTRAK

Penerapan Kompres Hangat Jahe pada Keluarga dengan Nyeri Arthritis Gout Di Desa Kulu Kecamatan Karanganyar

Dwi Intan Rahmawati, Herni Rejeki
Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Arthritis Gout merupakan serangan radang persendian yang disebabkan oleh gangguan pada metabolisme purin yang menimbulkan hiperurisemia dan deposit penimbunan kristal asam urat didalam persendian. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah menerapkan kompres hangat jahe pada dua keluarga dengan nyeri Arthritis Gout. **Metode** dalam studi kasus ini adalah pemberian asuhan keperawatan dengan menggunakan teknik kompres hangat jahe pada dua keluarga dengan klien nyeri Arthritis Gout. **Hasil** studi kasus menunjukan setelah dilakukan kompres hangat menggunakan jahe, setiap hari selama 13 hari, masing – masing 20 menit, baik pada keluarga I maupun II terjadi penurunan nyeri dari 6 menjadi 1. **Kesimpulannya** kompres hangat jahe dapat menurunkan nyeri pada Arthritis Gout. **Saran** bagi keluarga dengan nyeri atritis gout yaitu dapat memlakukan terapi kompres hangat jahe secara mandiri dibantu oleh keluarga untuk menurunkan nyeri.

Kata kunci: Arthritis Gout, terapi kompres hangat jahe.

