

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Tari Eka Yulianti¹, Neti Mustikawati²

Penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* Menggunakan Metode meniup Balon Pada Anak Pneumonia Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Sekar Jagad RSUD Bendan

Latar belakang: Penderita pneumonia sering mengalami gangguan napas yang ditandai dengan napas sesak, batuk, napas cepat, demam, saturasi turun, serta ketidakmampuan dalam mengeluarkan dahak. Akibatnya terjadi penumpukan sekret dalam paru-paru yang mana merupakan tanda gejala bersihan jalan napas tidak efektif. Salah satu terapi non farmakologis untuk pasien pneumonia adalah latihan napas dalam dengan *pursed lips breathing* yang dapat dilakukan dengan cara meniup balon bagi anak untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif **Tujuan:** untuk menggambarkan penerapan terapi *pursed lips breathing* pada anak pneumonia menggunakan metode meniup balon untuk mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.

Metode: penerapan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan jumlah responden 2 pasien anak dengan pneumonia di ruang Sekar Jagad RSUD Bendan kota Pekalongan.

Hasil: Hasil studi kasus menjelaskan pasien dengan pneumonia didapatkan diagnosa keperawatan prioritas bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi yang diberikan kepada kedua pasien adalah dengan pemberian *pursed lips breathing* dengan menggunakan metode meniup balon selama 10-15 menit dalam 3 hari berturut-turut. Hasil evaluasi dari kedua pasien tersebut didapatkan bahwa terapi *pursed lips breathing* dengan meniup balon dapat meningkatkan saturasi oksigen, membantu mengeluarkan sekret, serta memperbaiki frekuensi pernapasan.

Simpulan: Dari hasil penerapan serta pemberian asuhan keperawatan pasien anak pneumonia menunjukkan bahwa pemberian terapi *pursed lips breathing* menggunakan metode meniup balon dapat mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak pneumonia.

Kata Kunci: *Pneumonia, pursed lips breathing, meniup balon, bersihan jalan napas tidak efektif*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Tari Eka Yulianti¹, Neti Mustikawati²

The Implementation of Pursed Lips Breathing Therapy Using the Balloon Blowing Method for Children with Pneumonia to Address Ineffective Airway Clearance Nursing Problems in the Sekar Jagad Ward at RSUD Bendan

Background: Patients with Pneumonia often experience respiratory disturbances, marked by shortness of breath, coughing, rapid breathing, fever, decreased oxygen saturation, and difficulty in expectorating sputum. As a result, there is an accumulation of secretion in the lungs which is a sign of ineffective airway clearance. One of the non-pharmacological therapy for patients with pneumonia is deep breathing exercises using pursed lips breathing, which could be performed by blowing a balloon, especially for children to address ineffective airway clearance.

Objectives: to describe the application of pursed lips breathing therapy in children with pneumonia using the balloon blowing method to overcome the nursing problem of ineffective airway clearance.

Method: the application of this scientific paper uses a case study method with 2 respondents who are paediatric patients with pneumonia in the Sekar Jagad room of the Bendan Hospital, Pekalongan City.

Result: The results of the case study explained that patients with pneumonia were found to have priority nursing diagnoses of ineffective airway clearance. The intervention given to both patients was to provide pursed lips breathing by using the method of blowing balloons for 10-15 minutes in 3 consecutive days. The evaluation results of the two patients found that pursed lips breathing therapy by blowing balloons can increase oxygen saturation, help remove secretions, and improve respiratory frequency.

Conclusion: according to the application results and provision of nursing care for children with pneumonia, it shows that the provision of pursed lips breathing therapy using the balloon blowing method can overcome ineffective airway clearance in children with pneumonia.

Keywords: *Pneumonia, pursed lips breathing, meniup balon, ineffective airway clearance*