

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Sekar Setiyani', Nuniek Nizmah Fajriyah²

**Penerapan Hidroterapi (rendam kaki air hangat) Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Bendan**

Hipertensi adalah ketika seseorang memiliki tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi terkadang disebut sebagai "Silent killer" karena biasanya tidak menimbulkan gejala atau keluhan tertentu. Namun, dalam keadaan yang jarang terjadi, penderita hipertensi dapat mengeluhkan sakit kepala, pusing, jantung berdebar, cemas, penglihatan kabur, dada tidak nyaman, lesu, dan gejala lainnya. Bila tidak ditangani, hipertensi dapat menimbulkan akibat seperti penyakit pembuluh darah tepi, stroke, penyakit ginjal, penyakit otak, penyakit jantung, dan gangguan saraf. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah penerapan hidroterapi (rendam kaki air hangat) yaitu untuk mengetahui penurunan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi yang dilaksanakan selama 3 (tiga) hari. Metode Karya Tulis Ilmiah ini dengan menggunakan rancangan studi kasus dengan melibatkan 2 (dua) pasien yang mengalami hipertensi di RSUD Bendan. Hasil dari studi kasus menunjukkan bahwa 2 (dua) pasien mengalami penurunan tekanan darah setelah dilakukan penerapan rendam kaki air hangat. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa terapi rendam kaki air hangat terbukti efektif untuk menurunkan tekanan darah. Saran diharapkan petugas kesehatan atau perawat yang bekerja di rumah sakit dapat menerapkan terapi rendam kaki air hangat untuk membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi rawat inap.

Kata Kunci: *Hipertensi, Hidroterapi, Rendam Kaki Air Hangat*

Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Sekar Setiyani¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

The Application of Hydrotherapy (Warm Foot Soak) in Reducing Blood Pressure in Hypertensive Patients at RSUD Bendan

Hypertension is a condition in which a person has a systolic blood pressure above 140 mmHg and a diastolic blood pressure above 90 mmHg. Hypertension is often referred to as a "Silent killer" since it typically does not cause noticeable symptoms. However, in some cases, patients may experience headaches, dizziness, palpitations, anxiety, blurred vision, chest discomfort, fatigue, and other symptoms. If it left untreated, hypertension can lead to complications such as peripheral vascular disease, stroke, kidney disease, brain disorders, heart disease, and neurological impairments. The objective of this study is to examine the effect of hydrotherapy in the form of warm foot soak on reducing blood pressure in hypertensive patients over a period of three days. This study employed a case study design involving two patients diagnosed with hypertension at RSUD Bendan. The results showed that both patients experienced a reduction in blood pressure following the warm foot soak intervention. The findings indicated that warm foot soaking was effective in reducing blood pressure. It is recommended that healthcare providers or nurses in hospital settings consider applying warm foot soaking therapy to help reduce blood pressure in inpatient hypertensive patients.

Keywords: *Hydrotherapy, Hypertension, Warm Foot Soak*

