

ABSTRAK

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN ASMA DI PUSKESMAS KLEGO KOTA PEKALONGAN

Laily Agustin, Dian Kartikasari

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit tidak menular dan ditandai dengan serangan sesak napas, batuk, dan mengi. Salah satu faktor pencetus asma yaitu cemas, cemas akan memicu penderita asma untuk merasa ketakutan dan stress sehingga berpikir lebih banyak dan menyebabkan kekambuhan sesak napas. Tingkat kecemasan juga dipengaruhi karakteristik pasien asma yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik dengan tingkat kecemasan pada pasien asma di Puskesmas Klego Kota Pekalongan.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian bersifat analitik, dengan pendekatan *cross sectional*, waktu pada penelitian dilakukan pada bulan Februari - bulan Mei 2023 di Puskesmas Klego Kota Pekalongan dengan teknik *Convenience Sampling*, sampel yang diambil yaitu 77 responden. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner HRS- A (*Hamilton Rating Scaling For Anxiety*) sebanyak 14 pertanyaan. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dengan hasil distribusi frekuensi serta prosentase dan analisis bivariat dengan uji *Chi Square* dan *Spearman Rank*.

Hasil: Penelitian ini menjelaskan bahwa ada hubungan antara karakteristik jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama penyakit dengan tingkat kecemasan pada pasien asma di Puskesmas Klego Kota Pekalongan dengan nilai p value $< 0,001$ dan tidak ada hubungan antara karakteristik usia dengan tingkat kecemasan pada pasien asma di Puskesmas Klego Kota Pekalongan dengan nilai p value $0,797$.

Simpulan: Tingkat kecemasan pada pasien asma dapat terjadi oleh berbagai faktor, perawat diharapkan dapat memberikan intervensi pada pasien asma yang mengalami kecemasan serta meningkatkan pengetahuan upaya pencegahan kecemasan.

Kata Kunci : Asma, Karakteristik Demografi, Kecemasan

ABSTRACT

Laily Agustin¹, Dian Kartikasari²

THE CORRELATION BETWEEN CHARACTERISTICS WITH ANXIETY LEVELS IN ASTHMA PATIENTS AT PUSKESMAS KLEGO PEKALONGAN

The Background: Asthma is a non-communicable disease and is characterized by shortness of breath, coughing, and wheezing. One of the asthma triggers is anxiety. The anxiety will trigger asthma sufferers to feel scared and stressed so that they think more and cause a recurrence of shortness of breath. The level of anxiety is also influenced by the characteristics of asthma patients, namely age, gender, education, occupation, and length of illness. This study aimed to determine the correlation between characteristics and anxiety levels in asthma patients at the Klego Health Center in Pekalongan.

The Method: This research was analytic research, with a cross-sectional approach. The research was conducted in February-May 2023 at the Klego Health Center in Pekalongan using the Convenience Sampling technique. The sample taken was 77 respondents. The research instrument was the HRS-A (Hamilton Rating Scaling For Anxiety) questionnaire with 14 questions. The analysis used was univariate analysis with the results of frequency distribution and percentages and bivariate analysis with the Chi-Square and Spearman Rank tests.

The Result: The results of this study showed that there is a correlation between the characteristics of gender, education, occupation, and length of illness with the level of anxiety in asthma patients at the Klego Health Center in Pekalongan with a p value < 0.001 and there was no correlation between age characteristics and the level of anxiety in patients' asthma at the Klego Health Center in Pekalongan with a p value of 0.797.

The Conclusion: The level of anxiety in asthma patients can be caused by various factors. The nurses are expected to be able to provide interventions to asthma patients who experience anxiety and increase their knowledge of anxiety prevention efforts.

Keywords: *Asthma, Demographic Characteristics, Anxiety*