

ABSTRAK

Penerapan *Reminiscence Therapy* Untuk Menurunkan Tingkat Kesepian Pada Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang

Siti Fatimah¹, Sugiharto^{1*}, Ragil Prasetyo Triwibowo²

Pendahuluan

Kesepian dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain berpisah dengan anggota keluarga, pasangan meninggal, ataupun lingkungan baru. Lansia yang tinggal di Panti Werdha tidak menutup kemungkinan mengalami kesepian. Untuk mengatasi kesepian dapat dilakukan dengan terapi aktivitas *reminiscence therapy*. *Reminiscence therapy* memotivasi lansia mengingat kembali pengalaman masa lalu sehingga interaksi dengan orang lain semakin meningkat dan kesepian yang dialami akan menurun. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan *Reminiscence therapy* untuk menurunkan tingkat kesepian pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang.

Metode

Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah studi kasus. Studi kasus yang dilakukan dengan cara metode asuhan keperawatan pada lansia. Intervensi *reminiscence therapy* dilakukan selama 3 hari dengan lama pemberian terapi 35 menit setiap pertemuannya. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 1 responden. Alat/instrumen penelitian menggunakan kuesioner *UCLA Loneliness Scale Version 3*.

Hasil

Hasil pengkajian ditemukan adanya 3 diagnosa keperawatan dengan diagnosa utama distress spiritual berhubungan dengan kesepian. Intervensi *reminiscence therapy* dapat menurunkan tingkat kesepian pada klien dengan hasil pengkajian tingkat kesepian hari pertama skor 65 dengan interpretasi kesepian berat setelah dilakukan *reminiscence therapy* terjadi penurunan skor 61 dengan interpretasi kesepian sedang, hari kedua dengan skor 60 terjadi penurunan skor 58, hari ke tigaskor 55 terjadi penurunan skor 50 dengan interpretasi kesepian sedang.

Diskusi atau Simpulan

Reminiscence therapy memiliki kelebihan di bandingkan dengan intervensi yang lainnya karena menggunakan metode memori yang melindungi kesehatan mental dan meningkatkan kualitas hidup. Dapat disimpulkan Terdapat pengaruh *Reminiscence Therapy* untuk menurunkan tingkat kesepian pada lansia.

ABSTRACT

The Implementation of Reminiscence Therapy to Reduce the Level of Loneliness in the Elderlies at Bojongbata Nursing Home, Pemalang

Siti Fatimah¹, Sugiharto^{1*}, Ragil Prasetyo Triwibowo²

Background

Loneliness can be determined by several factors, including separation from family members, a deceased partner, or new environment. Elderlies who live in nursing home may experience loneliness. Overcoming loneliness can be done with the reminiscence therapy. The reminiscence therapy motivates the elderlies to recall past experiences so that interaction with others increases and the loneliness they experience decreases. This study aimed to determine the effect of implementing the reminiscence therapy to reduce the level of loneliness in the elderlies at Bojongbata Nursing Home, Pemalang.

Methods

This scientific work was a case study of nursing care to elderly. The reminiscence therapy intervention was carried out for three days with a duration of 35 minutes of therapy at each meeting. The respondent of this study was an elderly. The data collecting instruments was the UCLA Loneliness Scale Version 3 questionnaire.

Results

The results of the study depicted that there were 3 nursing diagnoses with the main diagnosis of spiritual distress related to loneliness. The reminiscence therapy intervention could reduce the level of loneliness in the client. On the first day, the level of loneliness score was 65 before the intervention with an interpretation of severe loneliness. After the intervention, the level decreased to 61 with a moderate interpretation of loneliness. On the second day, the score decreased from 60 to 58. On the third day, the score decreased from 55 to 50 with a moderate interpretation of loneliness.

Conclusion

The reminiscence therapy is more advantageous compared to other interventions since it makes use of memory so that the mental health can be protected and the quality of life can be improved. It can be concluded that there was an effect of Reminiscence Therapy to reduce the level of loneliness in the elderly.