



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran *Body Image* dan Kepercayaan Diri Pada Remaja di SMA N 1 Kedungwuni

Nama : Mukharoma Nur Annisa

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 07 Agustus 2023

Disahkan oleh,  
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Juli, 2023**

## **ABSTRAK**

### **Gambaran *Body Image* dan Kepercayaan Diri Pada Remaja di SMA N 1 Kedungwuni**

Mukharoma Nur Annisa, Hana Nafiah

**Latar Belakang:** Perubahan secara emosional, sosial, kognitif, hormonal, psikologis, maupun fisik merupakan perubahan yang banyak dialami remaja usia 15-18 tahun. Banyak remaja merasa tidak puas menerima perubahan fisik yang terjadi. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran *body image* dan kepercayaan diri remaja. Gambaran diri remaja dapat berpengaruh terhadap kepercayaan diri.

**Metode:** Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data menggunakan *proportional random sampling*. Sampel penelitian ini adalah 78 remaja yang berada di SMAN 1 Kedungwuni. *Body image* diukur menggunakan (MBSRQ-AS). Kepercayaan diri diukur dengan kuisioner yang digunakan peneliti sebelumnya (Karunta, 2019). Analisa data yang digunakan adalah univariat, untuk mengetahui frekuensi dan prosentasi konsep diri dan kepercayaan diri pada remaja.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan rata-rata responden memiliki jenis kelamin perempuan sebanyak 57 (73.1%), dan berusia 16 tahun sebanyak 37 (47,4%). Gambaran *body image* pada remaja di SMA N 1 Kedungwuni menunjukkan *body image* negatif sebanyak 44 (56,4%) dan gambaran kepercayaan diri menunjukkan kepercayaan diri sedang 64 (82,1%).

**Simpulan:** Rata-rata gambaran *body image* di SMA N 1 Kedungwuni menunjukkan negative sebanyak 44 (56,4%), kepercayaan diri sedang 64 (82,1%). Sehingga kondisi yang demikian diharapkan keluarga atau tenaga pendidik mampu memfasilitasi remaja untuk mengembangkan konsep diri dan kepercayaan diri.

## ABSTRACT

Mukharoma Nur Annisa, Hana Nafiah

### **Body Image and Self-Confidence in Teenagers at SMA N 1 Kedungwuni**

**Background:** Changes emotionally, socially, cognitively, hormonally, psychologically, and physically are changes that many adolescents aged 15-18 years. Many teenagers feel dissatisfied accepting the physical changes that occur. This study aims to determine the image of *adolescent body image* and self-confidence. A teen's self-image can affect self-confidence.

**Method:** This research method is descriptive with a *cross-sectional* approach. Data collection using *proportional random sampling*. The sample of this study was 78 adolescents who were at SMAN 1 Kedungwuni. *Body image* is measured using (MBSRQ-AS). Self-confidence was measured by questionnaires used by previous researchers (Karunta, 2019). The data analysis was univariate to determine the frequency and percentage of self-concept and self-confidence in adolescents.

**Results:** The results showed that the average female gender respondents were 57 (73.1%) and 16 years old, as many as 37 (47.4%). Body image images in adolescents at SMA N 1 Kedungwuni showed negative *body images* as much as 44 (56.4%), and self-confidence images showed moderate self-confidence 64 (82.1%).

**Conclusion:** The average *body image* at SMA N 1 Kedungwuni was as negative as 44 (56.4%), and moderate self-confidence was 64 (82.1%). So that families or educators expect such conditions to facilitate adolescents develop self-concept and self-confidence.