



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Terapi Murottal Al Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Post Operasi ORIF

Nama : Annisa Nur Kholifah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 14 Agustus 2024

Disahkan oleh,

Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN *g*

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Annisa Nur Kholifah¹, Firman Faradisi²

Penerapan Terapi Murottal Al Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Post Operasi ORIF

Pasien post operasi adalah individu yang telah menjalani suatu prosedur bedah dan sedang dalam fase pemulihan setelah operasi tersebut. Fase ini sangat penting karena perawatan yang tepat dapat mencegah komplikasi dan memastikan pemulihan yang optimal. Namun tidak sedikit pasien yang merasa cemas, karena takut tidak bisa pulih dan nyeri yang tidak mereda. Salah satu intervensi yang dapat menurunkan kecemasan adalah terapi murottal. Penelitian ini bertujuan untuk mengaplikasikan terapi murottal dan pengaruhnya terhadap penurunan kecemasan post operasi. Studi kasus ini dilakukan pada 2 pasien post operasi ORIF fraktur. Instrumen yang digunakan adalah VAS-A berupa rentang skala dari 0-100. Terapi murottal diberikan selama 15 menit dalam sehari dilakukan satu kali. Hasil penerapan terapi murottal menunjukkan adanya penurunan kecemasan pada dua pasien yang menjalani post pembedahan. Dengan demikian, terbukti bahwa terapi murottal dapat menurunkan kecemasan. Saran bagi pelayanan kesehatan untuk dapat menggunakan murottal sebagai alternative untuk mengatasi kecemasan

Kata Kunci: *Terapi murottal, post operasi kecemasan*

**Vocational Program in Midwifery
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Annisa Nur Kholifah¹, Firman Faradisi²

Application of Murottal Al-Quran Therapy on Anxiety Levels in Post-ORIF Surgery Patients

Postoperative patients are individuals who have undergone a surgical procedure and are in the recovery phase. This phase is very important because proper treatment can prevent complications and ensure optimal recovery. However, quite a few patients feel anxious, because they are afraid they will not be able to recover and the pain will not subside. One intervention that can reduce anxiety is by applying murottal therapy.

The study aims to apply murottal therapy and the effect in reducing anxiety level in post-surgery. This case study applied to two post ORIF fracture surgery patients. VAS-A is a scale ranging from 0-100 was applied as the instruments. The therapy was served for 15 minutes once a day. The result indicates there is anxiety reduction on both patients. Therefore, it has been proven that murottal therapy can reduce anxiety and it suggests for the health workers to apply murottal as the alternative to overcome anxiety.

Keywords: *murottal therapy, post-surgery, anxiety*