



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 247/LP-LPBK/VII/2026

Judul : Penerapan Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap
Penurunan Tingkat Halusinasi Pendengaran Klien Gangguan
Persepsi Sensori di Ruang RIPD RSJD dr. Amino Gondohutomo
Semarang
Nama : Mardiani

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 27 Juli 2026

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Mardiani¹, Hana Nafiah², Kandar³

Penerapan Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pendengaran Klien Gangguan Persepsi Sensori di Ruang RIPD RSJD dr. Amino Gondohutomo Semarang

Latar belakang: Halusinasi merupakan gangguan persepsi sensori dimana klien merasakan sensasi palsu seperti suara, bayangan, rasa, sentuhan, atau bau yang sebenarnya tidak ada. Jenis halusinasi yang paling sering ditemukan adalah halusinasi pendengaran. Klien dengan halusinasi pendengaran dapat merugikan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan tingkat halusinasi adalah terapi murottal al-quran surat Ar-Rahman.

Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan terapi murottal surat Ar-Rahman terhadap penurunan tingkat halusinasi pendengaran.

Metode: Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan aplikasi *evidence based practice* (EBP). Responden yang dilibatkan adalah Tn. F, berusia 33 tahun dengan diagnosa medis gangguan skizoafektif yang mengalami halusinasi pendengaran. Pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah tindakan menggunakan instrumen *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRS). Studi kasus dilaksanakan pada Januari 2026.

Hasil: Hasil pengkajian hari pertama dan kedua menunjukkan tingkat halusinasi yang dialami Tn. F sebelum dilakukan terapi adalah halusinasi sedang. Setelah dilakukan terapi, Tn. F menunjukkan penurunan tingkat halusinasi menjadi halusinasi ringan. Responden menunjukkan penurunan tingkat halusinasi yang signifikan pada akhir sesi implementasi.

Simpulan: Terapi murottal al-quran surat Ar-Rahman terbukti efektif untuk menurunkan tingkat halusinasi klien gangguan jiwa. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan Nurajijah, Fitriani, & Damaiyanti (2025). Hasil studi kasus ini dapat dijadikan referensi ilmiah untuk diaplikasikan sebagai intervensi asuhan keperawatan jiwa.

Kata Kunci: *Halusinasi pendengaran, tingkat halusinasi, terapi murottal surat Ar-Rahman*

ABSTRACT

Mardiani¹, Hana Nafiah², Kandar³

The Implementation of Murottal Therapy of Surah Ar-Rahman to Reduce the Severity of Auditory Hallucinations in a Client with Sensory Perception Disorder in the RIPD Ward of dr. Amino Gondohutomo Psychiatric Hospital, Semarang

Introduction: Hallucinations are sensory perception disorders in which clients experience false sensations, such as hearing voices, seeing images, or perceiving tastes, touch, or smells that do not actually exist. Auditory hallucinations are the most common type of hallucinations. Clients experiencing this type of hallucination may pose a risk to themselves, others, and their surroundings. One intervention that may reduce the severity of hallucinations is murottal therapy with Surah Ar-Rahman from the Holy Quran.

Objective: This case study aimed to determine the effect of murottal therapy with Surah Ar-Rahman on reducing the severity of auditory hallucinations.

Methods: This study employed a case study design with the application of evidence-based practice (EBP). The respondent was Mr F, a 33 year old patient diagnosed with schizoaffective disorder experiencing auditory hallucinations. Data were collected before and after the intervention using the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS). The case study was conducted in January 2026.

Results: The assessment conducted on the first and second days showed that Mr F experienced a moderate level of auditory hallucinations before the intervention. After receiving the therapy, the severity of hallucinations decreased from moderate to mild. The respondent showed a significant reduction in the severity of auditory hallucination at the end of the intervention sessions.

Conclusion: Murottal therapy with Surah Ar-Rahman was effective in reducing the severity of hallucinations in a client with a mental disorder. This finding is consistent with the study conducted by Nurajijah, Fitriani, and Damaiyanti (2025). The results of this case study may serve as a scientific reference for the application of this therapy as a psychiatric nursing intervention.

Keywords: auditory hallucinations, hallucination severity, murottal therapy, Surah Ar-Rahman