

ABSTRAK

Laeli Nurul Husna¹, Nur Izzah²

Gambaran Status Gizi Pada Balita : Literature Review

Masalah gizi balita dapat menyebabkan beberapa efek yang serius. Akibat masalah gizi tersebut seperti kegagalan dalam pertumbuhan fisik serta kurangnya optimal pertumbuhan dan kecerdasan, bahkan mengakibatkan kematian pada balita. Agar balita tidak mengalami masalah gizi maka harus dipantau status gizi secara terus menerus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang status gizi pada balita dengan literatur review. Metode penelitian ini merupakan berjenis literature review, penelitian ini mengakses dari sumber database pubmed 1 artikel, garba garuda 3 artikel dan google scholar 4 artikel. Responden pada penelitian ini adalah balita. Hasil analisis literatur review menunjukkan bahwa Gambaran status gizi balita berdasarkan IMT/U didapatkan didapatkan separuh lebih balita dengan status gizi normal 54,4%, namun ada 24,7% dengan status gizi kurus dan status gizi balita di Indonesia separuh lebih dengan gizi normal 76,3% sedangkan pada luar negeri di Nigeria status gizi kurus lebih mendominasi tinggi dengan 43,8%. Saran untuk tenaga kesehatan untuk lebih memberikan edukasi kepada masyarakat atau ibu yang memiliki balita dalam memberikan makanan yang seimbang dan ASI eksklusif agar mengetahui asupan yang diperlukan untuk mencegah terjadinya balita dengan gizi kurang atau buruk.

Kata kunci : Balita; IMT/U; Status Gizi;

An Overview of nutritional status of toddlers : A Literature Review

Laeli Nurul Husna¹, Nur Izzah²

Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Health sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Toddler nutrition problems can cause some server effects. These nutritional problems can lead to the failure of physical growth and suboptimal growth of intelligence, even death. Therefore,, toddlers nutritional status must be monitored continuously. This study aimed to find out the description of the nutritional status of toddlers. This research used a literature review. The articles were accessed from PubMed (1 article), Garba Garuda (3 article), and google scholar (4 article). Respondents in this study were toddlers. The result showed that the nutritional status of the toddlers, based on BMI/U, was mostly normal (54,4%). However, there were (24,7%) with underweight nutritional status. The nutritional status of toddlers in indonesia was mostly normal (76,3%). In Nigeria, the nutritional status of toddlers in indonesia was mostly underweight (43,8%). Suggestions for health workers to provide more education to the public or mothers who have toddlers to provide balanced food and eksklusive breastfeeding to prevent malnutrition in toddlers.

Keywords: *Toddlers; BMI/U; Nutritional status*