

ABSTRAK

Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hyperplasia

Andi Muhamad Wildan, Tri Sakti Wirotomo

*Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*

Benigna Prostat Hyperplasia (BPH) adalah pembesaran progresif dari kelenjar prostat yang dapat diatasi dengan tindakan pembedahan. Akibat dari pembedahan dapat menimbulkan nyeri. Pananganan nyeri salah satunya dengan relaksasi benson. Relaksasi Benson merupakan suatu tindakan untuk membebaskan mental dan fisik dari ketegangan dan stress sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan nyeri post operasi BPH berdasarkan literature review. Desain karya tulis ilmiah berupa literature review dengan jumlah tiga artikel yang diambil dari laman jurnal google scholar dengan kata kunci “relaksasi benson, nyeri, post operasi BPH,” berupa artikel fulltex, terbit tahun 2010-2020. Hasil dari tiga artikel menunjukkan nilai rata-rata skala nyeri sebelum intervensi 6,24 setelah intervensi 2,07 dengan p-value 0,000. Simpulan Terapi Relaksasi Benson efektif untuk menurunkan nyeri pasien post operasi BPH. Saran kepada perawat diharapkan dapat memberikan Teknik Relaksasi Benson sebagai alternatif untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi BPH.

KataKunci : Relaksasi Benson, Nyeri, Post Operasi BPH.