

ABSTRAK

Nailu Iklilah¹, Sugiharto, Ph.D.²

Literatur Review: Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Diabetesi Tipe 2

Latar belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronik yang masuk dalam penyakit metabolik yang memiliki karakteristik hiperglikemi. Seorang yang terdiagnosa diabetes melitus tipe 2 akan merasa cemas, khawatir, stres, bahkan depresi karena pengobatan diabetes yang harus rutin, pola hidup yang harus sehat. Komplikasi yang muncul dapat mengganggu aktivitas fisik diabetesi tipe 2 sehingga mengakibatkan terjadinya penurunan kualitas hidup pada aspek fisik, dan kecemasan yang terjadi berdampak pada penurunan kualitas hidup pada aspek psikologis.

Tujuan: *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup diabetesi tipe 2.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah *Literature review*, dengan pencarian artikel menggunakan database PubMed, ScienceDirect.com, dan Google Scholar. Pencarian artikel pada database menggunakan kata kunci “anxiety” AND “quality of life” AND “type 2 diabetes mellitus” “kecemasan” dan “kualitas hidup” “diabetes melitus tipe 2”. Kriteria inklusi dalam pencarian artikel yaitu variabel penelitian kecemasan diabetesi tipe 2 dan kualitas hidup diabetesi tipe 2, responden penelitian diabetesi tipe 2, artikel terbit dari tahun 2010-2020, menggunakan bahasa indonesia atau bahasa inggris, full text, dan kriteria eksklusi yaitu naskah artikel tidak lengkap.

Hasil: Hasil *literature review* menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup diabetesi tipe 2

Simpulan: Berdasarkan *literature review* dapat menunjukkan hasil empat jurnal terdapat hubungan sedangkan satu jurnal tidak menunjukkan adanya hasil hubungan.

Kata kunci : Kecemasan, Kualitas hidup, Diabetesi Tipe 2
Daftar pustaka : 30 (2010– 2019)

Literature Review : the Correlation between Anxiety Level and Life Quality of Patients with Type 2 Diabetics

Nailu Iklilah¹, Sugiharto²

Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2020

ABSTRACT

The Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that is categorized as a metabolic disease which has hyperglycemic characteristics. A person diagnosed with type 2 diabetes mellitus will feel anxious, worried, stressed, and even depressed because of routine diabetes treatment, a healthy lifestyle. Complications that arise can interfere with the physical activity of people with type 2 diabetes, resulting in a decrease in the quality of life on the decline in the quality of life on the psychological aspects.

The Purpose: This literature review aimed to determine the relationship between anxiety levels and quality of life for type 2 diabetes.

The Methods: The research method used was Literature review, with article searches using the PubMed database, ScienceDirect.com, and Google Scholar. The search articles in the database used the keywords “anxiety” AND “quality of life” AND “type 2 diabetes mellitus” and “kecemasan” AND “kualitas hidup” AND “diabetes melitus tipe 2”. The inclusion criteria in the search for articles were the research variable anxiety with type 2 diabetes and quality of life type 2 diabetes, research respondents with type 2 diabetes, article published from 2010-2020, using Indonesian or English, full text, and exclusion criteria, namely no article manuscripts, complete.

The Results: The results of the literature review showed that there is a relationship between the next level of anxiety and the quality of life for type 2 diabetes.

The Conclusion: Based on the literature review showed that four journals had a relationship, while one journal did not show a relationship.

Keywords: Anxiety, Quality of Life, Type 2 Diabetes

Bibliography: 30 (2010-2019)