



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 284/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media
Booklet Dan Senam Tera Terhadap Nyeri Pada Pasien
Asam Urat Di Desa Dadirejo Kecamatan Tirto Kabupaten
Pekalongan
Nama : Putri Lailatunnadhiroh

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh
Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah
Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 30 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MANA

**Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Putri Lailatunnadhiroh¹, Dwi Fijianto²

Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Booklet Dan Senam Tera Terhadap Nyeri Pada Pasien Asam Urat Di Desa Dadirejo Kecamatan Tirta Kabupaten Pekalongan

Asam urat adalah penyakit yang disebabkan oleh penumpukan kristal pada persendian, cara untuk mengatasi asam urat ini salah satunya dengan memberikan pendidikan kesehatan menggunakan booklet dan senam tera untuk menurunkan nyeri pada penderita asam urat. Tujuan studi kasus ini menggambarkan penerapan pendidikan kesehatan menggunakan booklet dan senam tera untuk menurunkan nyeri pada penderita asam urat. Metode dalam penyusunan adalah studi kasus, subjek studi kasus ini menggunakan 1 klien berumur 30 tahun yang menderita asam urat dengan nilai asam urat 6,8 mg/dl. Tindakan yang diberikan berupa pendidikan kesehatan menggunakan booklet dan senam tera yang dilakukan selama 8 hari (15 menit dalam pelaksanaan). Hasil menunjukkan klien mengalami peningkatan pengetahuan tentang asam urat dari 50% benar (tingkat pengetahuan kurang) menjadi 80% benar (tingkat pengetahuan baik) dan penurunan skala nyeri yang sebelumnya skala nyeri 6 menjadi skala 2. Kesimpulan studi kasus ini bahwa pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan dan senam tera dapat menurunkan skala nyeri pada penderita asam urat. Saran bagi perawat agar dapat menerapkan pendidikan kesehatan menggunakan booklet sebagai media pendidikan kesehatan yang efektif dan senam tera untuk mengurangi nyeri bagi penderita asam urat.

Kata Kunci: *Asam urat, Pendidikan kesehatan, media booklet, senam tera, asuhan keperawatan*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Putri Lailatunnadhiroh¹, Dwi Fijianto²

The Implementation of Health Education Using Booklet Media and Tera Gymnastics on Pain in Gout Patients in Dadirejo Village, Tirto District, Pekalongan Regency

Gout is a disease caused by the accumulation of crystals in the joints. One way to overcome gout is by providing health education using booklets and therapeutic gymnastics to reduce pain in gout sufferers. The purpose of this case study illustrate the implementation of health education using booklets and Tera gymnastics to reduce pain in gout sufferers. The method in preparation is a case study; the subject of this case study was one client aged 30 years who suffered from gout with a uric acid value of 6.8 mg/dl. The actions given are in the form of health education using booklets and Tera gymnastics, which are carried out for 8 days (15 minutes in implementation). The results showed that the client experienced an increase in knowledge about uric acid from 50% correct (low knowledge level) to 80% correct (good knowledge level) and a decrease in pain scale from 6 to 2. This case study concludes that health education can increase knowledge, and tera gymnastics can reduce the pain scale in people with gout. Suggestions for nurses to implement health education using booklets as an effective health education medium and Tera gymnastics to reduce pain for gout sufferers.

Keywords: *Gout, Health education, media booklet, Tera gymnastics, nursing care*