

## ABSTRAK

**Studi Kasus : Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Penurunan  
Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Ruang Sulaiman 5  
RS Roemani Muhammadiyah Semarang**

Gita Novaliana<sup>1</sup>, Trina Kurniawati<sup>2</sup>, Bkti Wahyuningtyas<sup>3</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

<sup>3</sup>Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang

**Latar Belakang :** Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin. Hiperglikemia adalah kondisi peningkatan kadar gula darah yang dapat berlangsung akut dan kronis. Terapi akupresure dianggap sebagai intervensi yang dapat dipakai untuk menyeimbangkan kadar gula darah dengan menurunkan kadarnya. Akupresur bekerja dengan menstimulasi hipotalamus untuk mengaktifkan salah satu enzim pemetabolisme karbohidrat, merangsang sintesis insulin di pankreas, meningkatkan reseptor pada sel target dan mempercepat pemanfaatan glukosa dalam sel, sehingga menyebabkan penurunan kadar gula darah.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas intervensi terapi akupresur terhadap kadar gula darah.

**Metode :** Studi kasus pada satu pasien diabetes melitus yang dikelola selama 3 hari dengan pemberian intervensi terapi akupresur setiap siang hari selama 15-20 menit dengan mengobservasi pre dan post gula darah sewaktu (GDS) dengan menggunakan alat glukometer.

**Hasil :** Hasil pada penelitian ini terdapat perubahan atau penurunan pada kadar gula darah pasien diabetes melitus setelah dilakukan terapi akupresur 1 kali sehari selama 3 hari. Pada hari pertama terjadi perubahan pada GDS yang tadinya 219 mg/dl menjadi 203 mg/dl. Pada hari kedua GDS 174 mg/dl menjadi 168 mg/dl. Dan hari ketiga GDS 163 mg/dl menjadi 158 mg/dl.

**Simpulan :** Pada penerapan terapi akupresur selama 3 hari dihasilkan bahwa penerapan ini dapat menurunkan kadar gula darah penderita diabetes melitus. Studi ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk meningkatkan pemberian terapi non farmakologis.

**Kata Kunci:** Akupresur, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus