

ABSTRAK

Penerapan Strategi Pelaksanaan 1-3 Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr Arif Zainuddin Surakarta

Mei Herlina¹, Nurul Aktifah²

**Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Harga diri rendah merupakan rasa rendah, hilang kepercayaan diri, merasa tidak berguna, tidak berharga, pesimis, serta merasa putus asa. Harga diri rendah menjadi masalah psikologis yang perlu mendapat perhatian khusus. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan penerapan strategi pelaksanaan 1-3 pada pasien harga diri rendah guna meningkatkan harga diri klien. Desain karya tulis ilmiah berupa studi kasus pada dua klien harga diri rendah yang memenuhi kriteria inklusi berupa klien yang merasa malu karena gagal mencapai tujuan tertentu, merasa rendah diri, dan berkomunikasi. Instrumen karya tulis ilmiah berupa kuesioner tanda dan gejala harga diri rendah. Implementasi dengan memberikan strategi pelaksanaan 1-3 selama tujuh hari. Evaluasi dengan mendapatkan hasil kuesioner yang menunjukkan penurunan skor tanda dan gejala harga diri rendah. Hasil setelah diberikan strategi pelaksanaan 1-3 selama tujuh hari menunjukkan adanya penurunan skor yaitu sebelum diberikan tindakan skor kedua responden 8 dan 7, setelah dilakukan tindakan keperawatan skor kedua responden menjadi 2. Kesimpulannya adalah strategi pelaksanaan 1-3 dapat meningkatkan harga diri klien. Saran diharapkan tenaga kesehatan mampu memberikan strategi pelaksanaan secara optimal sesuai kemampuan yang dimiliki klien guna meningkatkan harga diri klien.

Kata Kunci : harga diri rendah, strategi pelaksanaan

ABSTRACT

Implementing the Implementation Strategy 1-3 In Low Self-Esteem Patients at The Regional Psychiatric Hospital Dr. Arif Zainuddin Surakarta

Mei Herlina¹, Nurul Aktifah²

**Vocational Program in Nursing
Diploma Three in Nursing Faculty Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Low self-esteem is a low feeling, loss of self-confidence, feeling useless, worthless, pessimistic, and feeling hopeless. It is a psychological problem that needs special attention. The purpose of this scientific paper is to describe the implementation of implementation strategies 1-3 in patients with low self-esteem in order to increase client self-esteem. The design of scientific papers is in the form of case studies on two clients with low self-esteem who meet the inclusion criteria in the form of clients who feel ashamed for failing to achieve certain goals, feel inferior, and communicate. The scientific writing instrument is a questionnaire of signs and symptoms of low self-esteem. Implementation by providing implementation strategies 1-3 for seven days. Evaluation by obtaining the results of a questionnaire that shows a decrease in the score of signs and symptoms of low self-esteem. The results after being given implementation strategies 1-3 for seven days showed a decrease in score, namely before being given the action the scores of the two respondents were 8 and 7, after the nursing action the scores of the two respondents became 2. The conclusion is that implementing strategies 1-3 can increase client self-esteem. Suggestions are that health workers are expected to be able to provide optimal implementation strategies according to the capabilities of the client in order to increase the client's self-esteem.

Keywords : implementation strategy, low self-esteem