

Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Dalam Kehamilan

Eka Nurul Qoidah, Isyti''aroh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Jl Raya Ambokembang No 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstrak

Hipertensi pada ibu hamil yaitu apabila ibu hamil mengalami kenaikan tekanan darah hingga 140/90 mmHg atau lebih. Hipertensi merupakan salah satu penyebab tingginya angka morbiditas dan mortalitas ibu. Tujuan dari studi kasus ini untuk menggambarkan tekanan darah sebelum dan setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah adalah studi kasus pada dua ibu hamil yang mengalami kenaikan tekanan darah. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan alat pengukur tekanan darah. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa tekanan darah mengalami perubahan, kasus I dari 150/100 mmHg menjadi 120/80 mmHg setelah tindakan rendam kaki air hangat dan kasus II dari 170/120 mmHg menjadi 140/90 mmHg. Kesimpulannya bahwa rendam kaki air hangat dapat digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah. Saran untuk pasien agar melakukan terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: Hipertensi, morbiditas, mortalitas, rendam kaki

Application of Warm Water Foot Soak Therapy to Pregnant Women with Hypertension in Pregnancy

Eka Nurul Qoidah, Isyti''aroh

Diploma Three of Nursing Program Faculty Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Jl Raya Ambokembang No 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstract

Pregant women hypertension occur if pregant women has increased blood pressure up to 140/90 mmHg or more. Hypertension is one of the causes of high maternal morbidity and mortality. The purpose of this case study was describe blood pressure before and after being treated by soaking foot with warm water. The method used in this study was a case study on two pregnant women who experienced blood pressure. The instruments used were observation sheets and blood pressure measuring devices. The result of the case study showed that blood pressure changed, case 1 changed from 150/100 mmHg to 120/80 mmHg after being treated by soaking foot with warm water and case 2 changed from 170/120 mmHg to 140/90 mmHg. Based on result above, we can conclude that being treated by soaking foot with warm water can be used to help lower blood pressure. The suggestions for patients is to do soaking foot therapy with warm water to lower the blood pressure.

Keywords: Hypertension, morbidity, mortality, sook feet.