

## ABSTRAK

### **Penerapan Perawatan Metode Kanguru Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Bayi BBLR Di Ruang Perinatologi RSUD Bendan Pekalongan**

Ais Aryoto, Siti Rofiqoh  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pekajangan Pekalongan

Bayi berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan bayi baru lahir dengan berat badan kurang dari 2500 gram. BBLR akan menimbulkan berbagai macam masalah kesehatan. Masalah yang terjadi pada bayi BBLR diantaranya adalah ketidakstabilan suhu tubuh karena tipisnya lapisan lemak subkutan, lemahnya reflek pengisap dan menelan, motilitas usus yang menurun mengakibatkan berat badan bayi cepat menurun. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan perawatan metode kanguru untuk meningkatkan berat badan pada bayi BBLR. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan subjek studi dua pasien BBLR. Studi kasus ini dilakukan selama 3 hari perawatan dengan fokus intervensi pemberian perawatan metode kanguru minimal 60 menit/hari. Hasil studi kasus selama 3 hari menunjukkan BB awal kasus 1 adalah 1570 gram naik menjadi 1673 gram, pada kasus 2 BB awal 1870 gram naik menjadi 1892 gram. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah penerapan perawatan metode kanguru dapat meningkatkan berat badan pada bayi BBLR. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan perawatan metode kanguru pada bayi BBLR dalam meningkatkan berat badan pada bayi BBLR.

**Kata kunci:** BBLR, Perawatan Metode kanguru, Kenaikan BB

**ABSTRACT**

Ais Aryoto<sup>1</sup>, Siti Rofiqoh<sup>2</sup>

**Implementation of The Kangaroo Method of Treatment to Increase the Low Babies Weight in The Perinatology Room Bendan Pekalongan Hospital**

Low birth weight babies (LBW) are newborns weighing less than 2500 grams. LBW will cause various health problems such as body temperature instability due to the thin layer of subcutaneous fat, weak sucking and swallowing reflexes, decreased intestinal motility resulting in rapid weight loss of the baby. The purpose of this study is to describe the implementation of the kangaroo method of care to increase body weight in LBW babies. This scientific paper uses the study method with two LBW patients as study subjects. This study was carried out for 3 days of treatment with an intervention focus on providing kangaroo method care for at least 60 minutes/day. The results of the 3 days study showed that 1<sup>st</sup> case initial weight was 1570 grams, increasing to 1673 grams, in 2<sup>nd</sup> case, the initial weight was 1870 grams, increasing to 1892 grams. The conclusion from this study is that the implementation of the kangaroo method of care can increase body weight in LBW babies. Suggestions for health workers are expected to be able to apply the kangaroo method of care to LBW babies in increasing body weight in LBW babies.

**Keywords:** *Kangaroo Care Method, LBW, Weight gain*