

Penerapan Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Randudongkal Kecamatan Randudongkal Kabupaten Pemalang

Jihan Astrie, Sugiharto
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah akibat terganggunya produksi dan fungsi hormon insulin. Salah satu gejala diabetes mellitus yaitu penurunan sensitivitas kaki yang ditandai dengan rasa kesemutan dan tebal pada kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengaplikasikan senam kaki diabetes dan pengaruhnya terhadap nilai ankle brachial index (ABI) pada pasien diabetes mellitus. Desain penelitian berupa studi kasus pada 2 pasien diabetes mellitus tipe 2. Instrumen yang digunakan berupa doppler vaskuler, jelly, kassa/tissue, sphygmomanometer, bengkok, dan alat tulis. Intervensi dengan mengaplikasikan senam kaki diabetes 12 langkah dengan durasi 30 menit dilakukan selama 3 kali dalam seminggu. Hasil menunjukkan terjadi peningkatan nilai ABI pada kedua pasien dengan rata – rata peningkatan 0,2. Selain itu pasien mengatakan rasa kesemutan dan tebal pada kaki sudah berkurang. Dengan demikian, terbukti bahwa senam kaki diabetes dapat meningkatkan nilai ABI pada pasien diabetes mellitus. Saran bagi pelayanan kesehatan untuk mengkaji pengetahuan pasien terkait dengan senam kaki diabetes, dan mengajarkannya. Karena perawatan kaki merupakan salah satu pilar perawatan diabetes mandiri yang dapat mencegah komplikasi dan menurunkan kematian dini akibat diabetes.

Kata Kunci : *Ankle Brachial Index*, Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetes