

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Juli,2020**

ABSTRAK

Lulus Cilestari¹, Nurul Aktifah²

Literatur review : status gizi pasien penyakit paru obstruksi kronik

Latar Belakang: Penyakit paru obstruksi kronik (PPOK) merupakan penyumbang kesakitan dan kematian di dunia yang cukup tinggi. Penyakit tersebut termasuk dalam penyakit sistemik yang memiliki hubungan dengan metabolik, otot rangka, molekular genetik, dan fungsi otot serta ditandai dengan penurunan berat badan sebagai tanda awal dari penyakit PPOK. Pengukuran IMT yang meliputi pengukuran tinggi badan dan berat badan perlu di tentukan untuk memantau status gizi seseorang. Status gizi pada pasien PPOK ditujukan untuk mengendalikan terjadinya kehilangan nafsu makan, memperbaiki fungsi paru,serta mencegah penurunan berat badan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran status gizi pasien (PPOK) dari berbagai referensi.

Metode: Penulisan penelitian ini menggunakan literatur review. Literatur diberi batasan dari tahun 2010-2020.

Hasil: Dari artikel yang di analisis status gizi pada pasien PPOK sebagian besar pasien berada pada status gizi normal. rata-rata usia dimulai dari 30 - >60 tahun dengan lebih banyak pasien laki-laki dibandingkan dengan perempuan.

Kesimpulan: Dari penelitian ini status gizi memiliki peranan penting pada pasien PPOK, dimana Penilaian status gizi pada pasien PPOK diperlukan untuk meningkatkan kesehatan pasien serta sebagai perhatian utama pada pasien PPOK yang sudah lanjut usia. Penyuluhan kepada masyarakat perlu dilakukan oleh tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kepada pasien sejak pertama kali terdiagnosa PPOK.

Kata kunci : Penyakit paru obstruksi kronik (PPOK); Indeks massa tubuh (IMT);
Status gizi

Daftar Pustaka : 28 referensi

Literature Review: Nutritional Status of Patients with chronic Obstructive Pulmonary disease

Lulus Cilestari¹, Nurul Aktifah²

Undergraduate program in Nursing, faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

July, 2020

ABSTRACT

The Background: chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a contributor to morbidity and mortality in the world which is quite high. The disease is a systemic disease that is related to metabolic, skeletal muscle, molecular genetics, and muscle function. It is characterized by weight loss as an early sign of COPD disease. BMI measurements which include measurement of height and weight need to be determined to monitor a person's nutritional status. Nutritional status in COPD patients is aimed at controlling the loss of appetite, improving lung function, and preventing weight loss.

The Objective: this study aimed to obtain a description of the nutritional status of patients (COPD) from various references.

The Method: this study used a literature review. The literature was from 2010-2020.

The Results: the result showed that most of the patients were in normal nutritional status. The mean age was ranging from 30 - >60 years with more male than female patients.

The Conclusion: Nutritional status has an important role in COPD patients, where assessment of nutritional status in COPD patients is needed to improve patient health as well as a major concern in elderly COPD patients. The health professionals need to provide education to patients from the first time they are diagnosed with COPD.

Keywords: *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD); Body mass index (BMI); Nutritional status*

Bibliography: 28 references