

ABSTRAK

Penerapan Kompres Hangat Menggunakan Jahe Merah untuk Menurunkan Nyeri pada Lansia dengan *Gout Arthrtitis*.

Putri Isnayanti, Herni Rejeki

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Gout arthrtitis merupakan penyakit yang sering terjadi pada lansia. Gejala dari *gout arthrtitis* itu sendiri yaitu terjadi pembengkakan, kemerahan, timbul rasa panas dan nyeri pada malam hari, untuk meringankan rasa sakit tersebut. Salah satu tindakan dengan terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan nyeri adalah teknik kompres hangat menggunakan jahe merah. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan kompres hangat menggunakan jahe merah dalam menurunkan nyeri. Fokus studi kasus yaitu pada 2 lansia dengan masalah *gout arthritis*. Hasil studi kasus menunjukkan teknik kompres hangat menggunakan jahe merah dapat menurunkan skala nyeri pada pertemuan ke 5. Klien pertama dari skala nyeri 9 menjadi 2, sedangkan klien yang kedua dari skala nyeri 8 menjadi 3. Kesimpulannya adalah bahwa teknik kompres hangat menggunakan jahe merah dapat menurunkan skala nyeri pada lansia dengan *gout arthritis*. Saran bagi pasien untuk melakukan teknik kompres hangat menggunakan jahe merah dengan rutin dan teratur.

Kata kunci : *Gout Arthrtitis*, kompres hangat jahe merah, lansia, nyeri