

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL**



Diah Ayu Setyowati
NIM 202202010033

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
PEKALONGAN
2025**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL**



Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan

Diah Ayu Setyowati
202202010033

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
PEKAJANGAN
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Diah Ayu Setyowati NIM 202202010033 dengan judul "Penerapan pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Laktasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil" telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 14 Juli 2025 dan telah dilakukan perbaikan.

Pekalongan, 31 Juli 2025

Dewan Penguji

Penguji I



Ratnawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
NIK. 1985042720121089

Penguji II



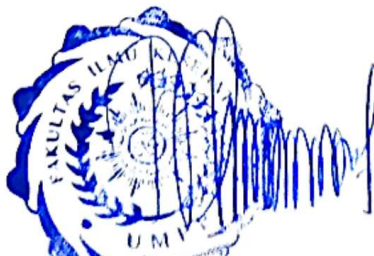
Isyti'aroh, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat.
NIK. 1974022820042039

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan



Nurul Akmalah, S. Kep., Ns., M. Si. Med
NIK. 1980123120071058

LEMBAR PERSETUJUAN PENGAMBILAN KASUS

Karya Tulis Ilmiah oleh Diah Ayu Setyowati NIM 202202010033 dengan judul
“*Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Laktasi Untuk
Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil*” telah diperiksa dan disetujui untuk
pengambilan kasus

Pekalongan, 26 Mei 2025

Penguji I



Ratnawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Penguji II



Isti'aroh, M.Kep., Ns.Kep.Mat

ABSTRAK

Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Laktasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil

Diah Ayu Setyowati

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi sangat berperan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi setelah diberikan pendidikan kesehatan manajemen laktasi. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Subyek studi kasus adalah 1 ibu hamil trimester tiga, Instrumen studi kasus adalah kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi, Intervensi dilakukan sebanyak empat kali kunjungan dalam satu minggu. Hasil skor pengetahuan dari 75,75% saat pretest menjadi 84,84% pada posttest. Simpulannya adalah edukasi manajemen laktasi dapat meningkatkan pengetahuan manajemen pada ibu hamil. Saran bagi tenaga kesehatan adalah diharapkan dapat memberikan edukasi tentang manajemen laktasi kepada ibu hamil sehingga pengetahuan dan kesiapan ibu untuk menyusui meningkat.

Kata kunci: *ASI eksklusif, ibu hamil, manajemen laktasi, pendidikan kesehatan, pengetahuan.*

ABSTRACT

Diah Ayu Setyowati

Implementation of Health Education on Lactation Management to Improve Knowledge of Pregnant Women

Knowledge of lactation management among pregnant women plays an important role in the success of exclusive breastfeeding. This case study aimed to describe the improvement in pregnant women's knowledge of lactation management after receiving targeted health education. A case study design was used with one participant, a woman in her third trimester of pregnancy. The instrument was a structured questionnaire administered before and after the intervention to assess knowledge levels. The intervention consisted of four educational visits conducted over one week. Results showed an increase in knowledge scores from 75.75% at pretest to 84.84% at post-test. In conclusion, health education on lactation management was effective in enhancing the knowledge of pregnant women. It is recommended that healthcare providers deliver lactation management education during pregnancy to improve mothers' knowledge and readiness for breastfeeding.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, pregnant women, lactation management, health education, knowledge*

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Diah Ayu Setyowati

NIM : 202202010033

Nama Pembimbing : Isyti'aroh, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Mat

Judul KTI : Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang
Manajemen Laktasi untuk Meningkatkan
Pengetahuan Ibu Hamil

No.	Tanggal	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	6 Agustus 2024	Pengajuan Judul		
2.	16 Februari 2025	ACC judul dan mencari referensi buku, mengajarkan cara sitasi, cara mengutip sumber referensi untuk daftar Pustaka		
3.	11 Februari 2025	Konsul Bab I, perbaikan sitasi primer, perhatikan		

		margins kanan kiri atas bawah, rata kanan kiri		
4.	13 Februari 2025	Konsul Bab I dan Bab III, memiringkan kata latin, kontrol spasi pemilihan kata yang tepat perbaiki Bab I dan Bab III	<i>Zetia</i>	
5.	25 Februari 2025	Melengkapi Bab I – Bab III, perbaikidaftar Pustaka	<i>Zetia</i>	
6.	12 Maret 2025	Konsul Bab II dan Bab III, perbaiki Definisi Operasional, perbaiki prosedur pengumpulan data	<i>Zetia</i>	
7.	21 April 2025	Konsul Bab 4 dan Bab 5, perbaiki hasil studi kasus dan implementasi, pembahasan di Bab 4	<i>Zetia</i>	
8.	9 Mei 2025	Konsul Bab 4 dan Bab 5, perbaiki evaluasi di Bab 4, perbaiki implementasi pembahasan Bab 5	<i>Zetia</i>	

9.	19 Mei 2025	Konsul Bab 4 dan 5, perbaiki intervensi Bab 4, perbaiki pengkajian Bab 5	<i>Dial:</i>	
10.	21 Mei 2025	Konsul Bab 4 dan Bab 5, perbaiki tabel evaluasi di Bab 4, perbaiki evaluasi pembahasan Bab 5	<i>Dial:</i>	
11.	10 Juli 2025	Konsul Bab 5, perbaiki evaluasi pembahasan bab 5, kurangi daftar pustaka (yang benar sesuai dengan studi kasusnya)	<i>Dial:</i>	
12	14 Juli 2025	Perbaiki daftar pustaka, prakata, dan penulisan nama peneliti	<i>Dial:</i>	
13.	27 Agustus 2025	Acc uji hasil	<i>Dial:</i>	