



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Kritis Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang ICU RSUD Batang

Nama : Wiwit Oktaviana

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 31 Juli 2023

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Penerapan Mobilisasi Progresif Level 1 Terhadap Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Kritis Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang ICU RSUD Batang

Wiwit Oktaviana, Tri Sakti Wirotomo

Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Pasien yang dirawat di *unit perawatan intensif (ICU)* secara hemodinamik berisiko meninggal akibat kegagalan organ tunggal atau multipel dan masih memiliki potensi untuk pulih di *unit perawatan intensif*. Tujuan dari studi ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan mobilisasi progresif level 1 untuk meningkatkan tekanan darah dan saturasi oksigen pada pasien tidak sadar di *unit perawatan intensif*. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif pada dua pasien tidak sadar dengan tekanan darah <120/80 mmHg dan saturasi oksigen <95%. Mobilisasi progresif dilakukan selama 3 hari dengan *Head of Bed 30⁰*, *Range of Motion (ROM)* 2 kali sehari dan *Continous Lateral Rotation Therapy (CLRT)* setiap 2 jam. Hasil studi kasus menunjukkan perubahan tekanan darah dan saturasi oksigen pada kedua pasien setelah mobilisasi progresif level 1. Pada pasien I sebelum mobilisasi tekanan darah 90/70 mmHg menjadi 124/88 mmHg dan saturasi oksigen 90% menjadi 98%. Pada pasien II sebelum mobilisasi tekanan darah 90/77 mmHg menjadi 130/88 mmHg dan saturasi oksigen 91% menjadi 98%. Kesimpulan studi kasus ini adalah mobilisasi progresif level 1 dapat meningkatkan tekanan darah dan saturasi oksigen pada pasien dengan penurunan kesadaran. Saran dari penulis diharapkan perawat mampu menerapkan mobilisasi progresif level 1 di ruang ICU untuk meningkatkan tekanan darah dan saturasi oksigen.

Kata Kunci: Mobilisasi Progresif level 1, tekanan darah, saturasi oksigen, penurunan kesadaran

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Wiwit Oktaviana¹, Tri Sakti Wirotomo²

The Application of Level 1 Progressive Mobilization on Blood Pressure and Oxygen Saturation in Critical Patients with Decreased Consciousness at the ICU Room of Batang Hospital

Patients admitted to the intensive care unit (ICU) are hemodynamically at risk of dying from single or multiple organ failure and still have the potential to recover in the intensive care unit. This study aimed to describe the application of level 1 progressive mobilization to increase blood pressure and oxygen saturation in unconscious patients in the intensive care unit. This case study used the descriptive method on two unconscious patients with blood pressure <120/80 mmHg and oxygen saturation <95%. Progressive mobilization was carried out for 3 days with Head of Bed 30°, Range of Motion (ROM) 2 times a day, and Continuous Lateral Rotation Therapy (CLRT) every 2 hours. The results of this case study showed changes in blood pressure and oxygen saturation in both patients after level 1 progressive mobilization. In patient I, before and after mobilization, the blood pressure rates were 90/70 mmHg to 124/88 mmHg and the oxygen saturation levels were 90% to 98%. For patient II, before and after mobilization, the blood pressure rates were 90/77 mmHg to 130/88 mmHg and the oxygen saturation levels were 91% to 98%. It can be concluded that level 1 progressive mobilization can increase blood pressure and oxygen saturation in patients with decreased consciousness. Suggestions from the authors are that nurses can implement level 1 progressive mobilization in the ICU to increase blood pressure and oxygen saturation.

Keywords: *Progressive Mobilization level 1, blood pressure, oxygen saturation, decreased consciousness*