

ABSTRAK

Seka Arwandani Novita Rusady¹, Benny Arief Sulistyanto²

Pengaruh *Massage Virgin Coconut Oil* (VCO) Terhadap Dekubitus Pada Pasien Imobilisasi : *Literature Review*

Latar belakang : Imobilitas atau tirah baring dalam waktu yang lama dapat menyebabkan dekubitus atau luka tekan. Salah satu intervensi yang dapat mengatasi dekubitus adalah *massage* dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO). VCO mengandung asam lemak jenuh rantai sedang yang mudah masuk ke lapisan kulit dalam dan mempertahankan kelenturan serta kekenyalan kulit.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap dekubitus pada pasien imobilisasi.

Metode : Desain penelitian menggunakan *literature review*. Pengumpulan data dilakukan melalui penelusuran di internet menggunakan *Google Scholar* dan Garuda dengan kata kunci minyak kelapa murni, dekubitus dan immobilisasi.

Hasil : Hasil review terhadap 4 jurnal penelitian yang memenuhi kriteria inklusi menunjukkan bahwa rata-rata skala braden pada kelompok intervensi sebelum dilakukan intervensi 10,11 dan setelah dilakukan intervensi naik menjadi 12,2 dan pada kelompok kontrol rata-rata skala braden sebelum dilakukan intervensi 14,78 dan setelah dilakukan intervensi turun menjadi 13,38. Hasil analisis menggunakan uji t tidak berpasangan diperoleh *p value* 0,001 ($<0,05$) yang menunjukkan *massage VCO* (*Virgin Coconut Oil*) berpengaruh yang signifikan terhadap dekubitus pada pasien immobilisasi, *Mean Different* (MD) skala braden kelompok intervensi 2,29, sedangkan *Mean Different* (MD) dari kelompok kontrol -1,4.

Kesimpulan : VCO (*Virgin Coconut Oil*) berpengaruh yang signifikan terhadap dekubitus pada pasien immobilisasi. Hasil *literature review* merekomendasikan VCO (*Virgin Coconut Oil*) sebagai terapi tambahan untuk mencegah dekubitus pada pasien immobilisasi. Namun demikian, studi yang lebih baik harus tetap dilakukan dengan mencari studi dengan metode RCT.

Kata kunci : Minyak kelapa murni, dekubitus dan immobilisasi

The Effect of Massage Virgin Coconut Oil (VCO) on Decubitus in Immobilized Patients: A Literature Review

Seka Arwandani Novita Rusady¹, Benny Arief Sulistyanto²
Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
10 June, 2021

ABSTRACT

Seka Arwandani Novita Rusady¹, Benny Arief Sulistyanto²
Effect of Massage Virgin Coconut Oil (VCO) on Decubitus in Immobilized Patients: Literature Review

The Background : It is commonly know immobility or bed rest for a long time can cause pressure sores or pressure sores. One of the ways to overcome this condition is by messaging used Virgin Coconut Oil (VCO). It contains medium chain saturated fatty acids that easily penetrate the deep layers of the skin and mintain skin elasticity and suppleness.

The Objectives : To examine the effect of Virgin Coconut Oil (VCO) on decubitus in immobilized patients..

The Methods : Since it is a literature review, the process of collecting data has been conducted by searching in Google Scholar and Garuda with Virgin Coconut Oil (VCO), decubitus, and immobilized as the keyword.

The Result : The result of a review of 4 research journals that met the inclusion criteria showed that the average Braden Scale in the invertention group before the intervention was 10.11 and after the intervention 12.2 and in the control group the average Braden Scale before the intervention was 14.78 and after the intervention decreased to 13.38. From the result of the analysis using an unpaired t test, it obtained a p value of 0.001 (<0.05) which shows that VCO (Virgin Coconut Oil), massage has a significant effect on decubitus in immobilized patients. The Mean Different (MD) of the Braden Scale of the intervention group was 2.29, while the mean Different (MD) of the control group was -1.4.

The Conclusions : Virgin Coconut Oil (VCO) has significantly affected on decubitus in immobilized patients. Therefore, it recommends this kind of oi be used as a second therapy to avoid the problem.

The next study is expected to be conducted using RCT method.

Keywords : Virgin Coconut Oil, decubitus, and immobilized